

PLANNING DES COURS COLLECTIFS LEVALLOIS SEPTEMBRE 2020

Margim

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SOLENE	Postural Ball® 9h30 à 10h15 CIRCUIT FORME 10h15 à 11h00 PILATES 11h00 à 11h45 YOGA 12h30 à 13h30	CAF 10h30 à 11h00 BODY BARRE 11h00 à 11h45 BOOTCAMP 12h30 à 13h30	REVEIL MUSCULAIRE 9h30 à 10h15 BODY BARRE 10h15 à 11h00 ABDOS 11h00 à 11h30 CROSS TRAINING 12h30 à 13h30	REVEIL MUSCULAIRE 9h30 à 10h15 BODY BARRE 10h15 à 11h00 ABDOS 11h00 à 11h30 CROSS TRAINING 12h30 à 13h30	ABDOS 10h30 à 11h Postural Ball® 11h00 à 11h45 STEP 12h30 à 13h00 CAF 13h00 à 13h30	LES MILLS RPM 11h30 à 12h15 BODY BARRE 10h30 à 11h15 STEP 11h30 à 12h30 ABDOS 12h30 à 13h00 STRETCHING 13h00 à 13h30	BODY BARRE 10h30 à 11h15 CAF 11h15 à 12h00 ZUMBA 12h15 à 13h15
MEDHI - BRUNA	LES MILLS RPM 18h30 à 19h15 ABDOS 19h00 à 19h15 CAF 19h15 à 20h00 BOOTCAMP 20h00 à 21h00	BODY BARRE 18h00 à 19h00 ABDOS 19h00 à 19h15 CAF 19h15 à 20h00	LES MILLS RPM 18h45 à 19h30 ABDOS 19h00 à 19h30 BODY BARRE 19h30 à 20h30 BODY COMBAT 20h30 à 21h30	CROSS TRAINING 18h00 à 19h00 ABDOS 19h00 à 19h30 BODY BARRE 19h30 à 20h30	Postural Ball® 18h30 à 19h00 BODY SCULPT 19h00 à 19h45 YOGA 19h45 à 20h45	LES MILLS RPM 18h30 à 19h15 ABDOS 19h00 à 19h15 CAF 19h15 à 20h00	HIIT 18h00 à 18h45 CAF 18h45 à 19h15 LES MILLS RPM 19h30 à 20h15 Djembel 19h15 à 20h15
MEDHI - BRUNA		BRUNA - DIOMENE	MEDHI - GARY	SOLENE	SOLENE	BENOIT - MEDHI	SOLENE

HORAIRES

Lundi au Vendredi : 8h00 - 22h00
 Samedi : 9h00 - 18h00
 Dimanche : 9h00 - 14h00

ADRESSES

12 RUE CARNOT
 92300 LEVALLOIS
 01.46.39.06.77