Magic Form

26 Rue Pasteur 95130 LE PLESSIS-BOUCHARD // **01 84 71 00 10**

magic-form.fr

lundi

10H30 / 11H15
BODY SCULPT

11H15 / 12H00
MAGIC PUMP

12H00 / 12H45
BIKING

12H45 / 13H00
FLASH ABDOS

18H30 / 19H15
WOD

19H15 / 20H00
MAGIC PUMP

19H00 / 19H45
BIKING

20H30 / 21H30
DJEMBEL

mardi

10H00 / 10H45
CAF

10H45 / 11H30
STRETCH RELAXATION

12H30 / 13H30
ZUMBA

18H30 / 19H00
HIIT

19H00 / 19H45
BODY SCULPT

19H45 / 20H30
BIKING

20H00 / 21H00
CARDIO TRAINING

mercredi

10H30 / 11H30
PILATES

11H30 / 12H30
HIIT

18H30 / 19H00
CAF

19H00 / 19H45
MAGIC PUMP

19H45 / 20H15
ABDOS FESSIERS

19H45 / 20H30
BIKING

20H15 / 21H00
PILATES

retrouvez le planning
sur l'appli

jeudi

10H00 / 11H00
BODY SCULPT

11H00 / 12H00
PILATES

18H15 / 19H00
FULL BODY

19H00 / 20H00
FIT BOXING

20H00 / 20H45
BIKING

vendredi

09H30 / 10H30
FULL DANSE

10H30 / 11H00
CHILL & RELAX NEW

11H00 / 12H00
CAF

12H00 / 12H45
BIKING

12H45 / 13H00
FLASH ABDOS

18H00 / 19H00
CAF

19H00 / 20H00
STEP

20H00 / 21H00
LIA

samedi

10H00 / 11H00
PILATES

11H00 / 12H00
JAM DANCE NEW

12H00 / 13H00
BIKING

dimanche

10H00 / 10H30
CIRCUIT TRAINING

10H30 / 11H15
STEP

11H15 / 12H00
CAF

OUVERT 7J/7

SAS LPB Form RCS Pontoise 810843714 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Lundi à Vendredi : 9H00 - 22H00 // **Week-end et jours fériés :** 9H00 - 18H00