

lundi

10H30 / 11H15

BODY SCULPT

11H15 / 12H00

MAGIC PUMP

12H00 / 12H45

BIKING

12H45 / 13H00

FLASH ABDOS

18H30/19H30

CIRCUIT TRAINING

19H/20H

BIKING

19H30/20H30

POWER TRAINING

20H30 / 21H30

D JEMBEL

mardi

10H00 / 10H45

CAF

10H45 / 11H30

STRETCH RELAXATION

12H30 / 13H30

ZUMBA

18H30 / 19H00

HIIT

19H00 / 19H45

BODY SCULPT

19H45/20H30

BIKING

20H/21H

CARDIO TRAINING

mercredi

10H00 / 11H00

HIIT

11H00 / 12H00

PILATES



retrouvez le planning
sur l'appli



18H30 / 19H00

CAF

19H00 / 19H45

MAGIC PUMP

19H45/20H15

ABDOS FESSIERS

20H/21H

ZUMBA

20H/20H45

BIKING

jeudi

10H00 / 11H00

BODY SCULPT

11H00 / 12H00

PILATES



18H15 / 19H00

FULL BODY

19H00 / 20H00

FIT BOXING

20H/21H

ZUMBA

20H/20H45

LIA (débutant)

vendredi

09H30 / 10H30

FULL DANSE

10H30 / 11H00

CHILL & RELAX

11H00 / 12H00

CAF

12H00 / 12H45

BIKING

12H45 / 13H00

FLASH ABDOS

18H00 / 19H00

CAF

19H00 / 20H00

STEP (intermédiaire)

20H00 / 21H00

LIA (débutant)

samedi

10H00 / 11H00

STEP (débutant)

11H00 / 12H00

BIKING

12H00 / 13H00

STRETCH RELAXATION

dimanche

10H00 / 11H00

CAF

11H00 / 12H00

CIRCUIT TRAINING

horaires

Lundi à Vendredi 9H - 22H | Week-end & jours fériés 9H - 18H

OUVERT 7J/7