

lundi

10H30 / 11H15
BODY SCULPT

11H15 / 12H00
MAGIC PUMP

12H00 / 12H45
BIKING

12H45 / 13H00
FLASH ABDOS

mardi

10H00 / 10H45
CAF

10H45 / 11H30
STRETCH
RELAXATION

12H30 / 13H30
ZUMBA

mercredi

10H00 / 11H00
HIIT

11H00 / 12H00
PILATES

retrouvez le planning
sur l'appli



jeudi

10H30 / 11H30
BODY SCULPT

11H30 / 12H30
PILATES

vendredi

09H30 / 10H30
FULL DANSE

10H30 / 11H00
CHILL & RELAX

11H00 / 12H00
CAF

12H00 / 12H45
BIKING

12H45 / 13H00
FLASH ABDOS

samedi

10H00 / 11H00
STEP
(débutant)

11H00 / 12H00
BIKING

12H00 / 13H00
STRETCH
RELAXATION

dimanche

18H30/19H30
CIRCUIT
TRAINING

19H/20H
BIKING

19H30/20H30
BODY SCULPT

18H30 / 19H00
HIIT

19H00 / 19H45
BODY SCULPT

18H30 / 19H00
CAF

19H00 / 19H45
MAGIC PUMP

18H15 / 19H00
FULL BODY

19H00 / 20H00
FIT BOXING

18H00 / 19H00
CAF

19H00 / 20H00
STEP
(intermédiaire)

10H00 / 11H00
CAF

11H00 / 12H00
CIRCUIT TRAINING

20H30 / 21H30
DJEMBEL

20H/21H
CARDIO
TRAINING

19H45/20H30
BIKING

19H45/20H15
ABDOS
FESSIERS

19H45/20H30
BIKING

20H/21H
KUDURO
FIT

20H/20H45
BIKING

20H00 / 21H00
LIA
(débutant)

20H15 / 21H00
PILATES

horaires

Lundi à Vendredi 9H - 22H | Week-end & jours fériés 9H - 18H

OUVERT 7J/7