

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2021



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

09:30  
45'  
FAC

9H30  
30'  
BODY SCULPT

09:30  
60'  
PILATES

09:30  
60'  
YOGA

10:00  
60'  
GYM DOUCE

10:15  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

10:15  
45'  
STRETCHING

10H00  
30'  
TAILLE ABDOS

10:30  
30'  
FESSIERS CUISSES

10:30  
60'  
YOGA

10:30  
45'  
FAC

11:00  
30'  
STRETCHING

10:45  
30'  
TAILLE  
ABDOS

12:15  
30'  
TAILLE ABDOS

12:15  
45'  
CROSS  
TRAINING

12:15  
60'  
YOGI <sup>NEW</sup>  
PILATES

12:15  
30'  
TAILLE ABDOS

12:15  
60'  
YOGA

11:15  
60'  
BODY <sup>NEW</sup>  
JUMP

12:45  
30'  
FESSIERS CUISSES

18:00  
30'  
ABDOS  
FESSIERS

18:00  
45'  
PILATES  
NIVEAU 1

18:00  
60'  
BODY  
BARRE

18:00  
45'  
FAC

12:15  
60'  
YOGA  
WARIOR

18:45  
45'  
STEP  
NIVEAU 2

18:30  
45'  
CROSS  
TRAINING

18:45  
30'  
STEP  
INITIATION

19:00  
60'  
CROSS  
TRAINING

18:45  
45'  
STEP  
NIVEAU 1

19:30  
60'  
ZUMBA

19:15  
45'  
ZUMBA

19:15  
45'  
FAC

20:00  
30'  
TAILLE  
ABDOS

19:30  
60'  
YOGA

20:30  
30'  
PILATES

20:00  
60'  
YOGA

20:00  
60'  
BODY  
BARRE

20:30  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PREAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36

