

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

09:30
45'
FAC

9H30
30'
BODY SCULPT

09:30
60'
YOGI
PILATES

09:30
45'
BODY
BARRE

10:00
60'
GYM
DOUCE

10:30
60'
YOGA

10:15
45'
STRETCHING

10H00
30'
TAILLE ABDOS

10:30
30'
TAILLE
ABDOS

10:15
45'
PILATES

11:00
60'
GYM
DOUCE

11:30
45'
FAC

AVEC TONY

AVEC AXEL

12:15
30'
TAILLE ABDOS

10:30
30'
FESSIERS CUISSES

11:00
30'
FESSIERS
CUISSES

12:15
60'
CROSS
TRAINING

12:15
60'
YOGA

12:15
45'
CROSS
TRAINING

12:45
30'
FESSIERS CUISSES

12:15
45'
BODY
BARRE

11:00
30'
YOGI
PILATES

AVEC NORA

AVEC THOMAS

18:00
30'
BODY
SCULPT

13:00
15'
STRETCHING

12:15
60'
YOGI
PILATES

18:00
45'
BODY BARRE

12:15
60'
YOGA

12:15
45'
CROSS
TRAINING

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC NORA

AVEC ADÈLE

AVEC THOMAS

18:30
30'
TAILLE ABDOS

13:00
15'
STRETCHING

17:45
45'
PILATES
NIVEAU 1

18:00
45'
BODY BARRE

18:00
45'
FAC

13:00
30'
BODY
JUMP

18:30
30'
TAILLE ABDOS

18:00
30'
MOBILITY

17:45
45'
PILATES
NIVEAU 1

18:45
30'
FESSIERS
CUISSES

18:45
45'
STEP
NIVEAU 1

19:00
30'
FESSIERS
CUISSES

18:30
45'
CROSS
TRAINING

18:30
45'
STRONG
BY ZUMBA

18:45
30'
FESSIERS
CUISSES

18:45
45'
STEP
NIVEAU 1

19:30
45'
STEP
NIVEAU 1

19:15
30'
ABDOS
FESSIERS

19:15
45'
ZUMBA

19:15
30'
TAILLE
ABDOS

19:30
60'
YOGA

20:15
45'
PILATES

19:45
60'
ZUMBA

19:15
45'
ZUMBA

19:45
60'
MAGIC
FIGTH

AVEC ALINE

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS



12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36