

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC NORA

AVEC ADÈLE

AVEC THOMAS

09:30
45'

FAC

9H30
30'

BODY SCULPT

09:30
60'

**YOGI
PILATES**

09:30
45'

**BODY
BARRE**

10:00
60'

**GYM
DOUCE**

10:30
60'

YOGA

10:15
45'

STRETCHING

10H00
30'

TAILLE ABDOS

10:30
30'

FESSIERS CUISSSES

10:30
30'

**TAILLE
ABDOS**

10:15
45'

PILATES

11:00
60'

**GYM
DOUCE**

11:30
45'

FAC

12:15
30'

TAILLE ABDOS

12:15
45'

**BODY
BARRE**

11:00
30'

**FESSIERS
CUISSSES**

12:15
60'

**CROSS
TRAINING**

12:15
60'

YOGA

12:15
45'

**CROSS
TRAINING**

12:45
30'

FESSIERS CUISSSES

13:00
15'

STRETCHING

12:15
60'

**YOGI
PILATES**

18:00
45'

BODY BARRE

18:00
45'

FAC

13:00
30'

**BODY
JUMP**

18:00
30'

**BODY
SCULPT**

18:00
30'

MOBILITY

17:45
45'

**PILATES
NIVEAU 1**

18:45
30'

**FESSIERS
CUISSSES**

18:45
45'

**STEP
NIVEAU 1**

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

18:30
30'

TAILLE ABDOS

18:30
45'

**CROSS
TRAINING**

18:30
45'

**STRONG
BY ZUMBA**

19:15
30'

**TAILLE
ABDOS**

19:30
60'

YOGA

19:00
30'

**FESSIERS
CUISSSES**

19:15
30'

**ABDOS
FESSIERS**

19:45
60'

ZUMBA

19:15
45'

ZUMBA

20:00
45'

YOGA

19:45
60'

**MAGIC
FIGTH**

20:45
15'

STRETCHING

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS



12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36