

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC NORA

AVEC ADÈLE

AVEC THOMAS

09:30  
45'

**FAC**

9H30  
30'

**BODY SCULPT**

09:30  
60'

**YOGI  
PILATES**

09:30  
45'

**BODY  
BARRE**

10:00  
60'

**GYM  
DOUCE**

10:30  
60'

**YOGA**

10:15  
45'

**STRETCHING**

10H00  
30'

**TAILLE ABDOS**

10:30  
30'

**FESSIERS CUISSES**

10:30  
30'

**TAILLE  
ABDOS**

10:15  
45'

**PILATES**

11:00  
60'

**GYM  
DOUCE**

11:30  
45'

**FAC**

12:15  
30'

**TAILLE ABDOS**

12:15  
45'

**BODY  
BARRE**

11:00  
30'

**FESSIERS  
CUISSES**

12:15  
60'

**CROSS  
TRAINING**

12:15  
60'

**YOGA**

12:15  
45'

**CROSS  
TRAINING**

12:45  
30'

**FESSIERS CUISSES**

13:00  
15'

**STRETCHING**

12:15  
60'

**YOGI  
PILATES**

18:00  
45'

**BODY BARRE**

18:00  
45'

**FAC**

13:00  
30'

**BODY  
JUMP**

18:00  
30'

**BODY  
SCULPT**

18:00  
30'

**MOBILITY**

17:45  
45'

**PILATES**

18:45  
30'

**FESSIERS  
CUISSES**

18:45  
45'

**STEP  
NIVEAU 1**

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

18:30  
30'

**TAILLE ABDOS**

19:00  
30'

**FESSIERS  
CUISSES**

18:30  
45'

**CROSS  
TRAINING**

18:30  
45'

**STRONG  
BY ZUMBA**

19:15  
30'

**TAILLE  
ABDOS**

19:30  
60'

**YOGA**

19:30  
45'

**STEP  
NIVEAU 1**

19:15  
30'

**ABDOS  
FESSIERS**

19:15  
45'

**ZUMBA**

19:45  
60'

**MAGIC  
FIGTH**

20:15  
45'

**PILATES**

19:45  
60'

**ZUMBA**

20:00  
45'

**YOGA**

20:45  
15'

**STRETCHING**

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS



12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36