

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC NORA

AVEC ADÈLE

AVEC THOMAS

09:30
45'
FAC

9H30
30'
BODY SCULPT

09:30
60'
YOGI
PILATES

09:30
45'
BODY
BARRE

10:00
60'
GYM
DOUCE

10:30
60'
YOGA

10:15
45'
STRETCHING

10H00
30'
TAILLE ABDOS

10:30
30'
TAILLE
ABDOS

10:15
45'
PILATES

11:00
60'
GYM
DOUCE

11:30
45'
FAC

12:15
30'
TAILLE ABDOS

10:30
30'
FESSIERS CUISSES

11:00
30'
FESSIERS
CUISSES

12:15
60'
CROSS
TRAINING

12:15
60'
YOGA

12:15
45'
CROSS
TRAINING

12:45
30'
FESSIERS CUISSES

12:15
45'
BODY
BARRE

12:15
60'
YOGI
PILATES

18:00
45'
BODY BARRE

12:15
60'
YOGA

12:15
45'
CROSS
TRAINING

18:00
30'
BODY
SCULPT

13:00
15'
STRETCHING

11:00
30'
FESSIERS
CUISSES

18:00
45'
BODY BARRE

12:15
60'
YOGA

12:15
45'
CROSS
TRAINING

18:30
30'
TAILLE ABDOS

18:00
30'
MOBILITY

17:45
45'
PILATES
NIVEAU 1

18:00
45'
BODY BARRE

18:00
45'
FAC

13:00
30'
BODY
JUMP

19:00
30'
FESSIERS
CUISSES

18:30
45'
CROSS
TRAINING

18:30
45'
STRONG
BY ZUMBA

18:45
30'
FESSIERS
CUISSES

18:45
45'
MAGIC
CARDIO

18:45
45'
MAGIC
CARDIO

19:30
45'
STEP
NIVEAU 1

19:15
30'
ABDOS
FESSIERS

19:15
45'
ZUMBA

19:15
30'
TAILLE
ABDOS

19:30
60'
PILATES

19:30
60'
PILATES

20:15
45'
PILATES

19:45
60'
ZUMBA

20:00
45'
YOGA

19:45
60'
MAGIC
FIGTH

19:30
60'
PILATES

19:30
60'
PILATES

20:15
45'
PILATES

19:45
60'
ZUMBA

20:00
45'
YOGA

20:45
15'
STRETCHING

19:30
60'
PILATES

19:30
60'
PILATES

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00
SAMEDI : 10H - 17H
DIMANCHE : 10H - 14H



PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36