

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC ADÈLE

AVEC ANNALISA

AVEC NORA

09:30  
45'  
FAC

9H30  
30'  
BODY SCULPT

09:30  
60'  
YOGI  
PILATES

09:30  
45'  
BODY  
BARRE

10:00  
60'  
GYM  
DOUCE

10:30  
60'  
YOGA

10:15  
45'  
STRETCHING

10H00  
30'  
TAILLE ABDOS

10:30  
30'  
TAILLE  
ABDOS

10:15  
45'  
PILATES

11:00  
60'  
GYM  
DOUCE

11:30  
45'  
FAC

12:15  
30'  
TAILLE ABDOS

10:30  
30'  
FESSIERS CUISSES

11:00  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

12:15  
60'  
CROSS  
TRAINING

12:15  
60'  
YOGA

12:15  
45'  
CROSS  
TRAINING

12:45  
30'  
FESSIERS CUISSES

12:15  
45'  
BODY  
BARRE

12:15  
60'  
YOGI  
PILATES

18:00  
45'  
BODY BARRE

12:15  
60'  
YOGA

12:15  
45'  
CROSS  
TRAINING

18:00  
30'  
BODY  
SCULPT

13:00  
15'  
STRETCHING

11:00  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

18:00  
45'  
BODY BARRE

12:15  
60'  
YOGA

12:15  
45'  
CROSS  
TRAINING

18:30  
30'  
TAILLE ABDOS

18:00  
30'  
MOBILITY

17:45  
45'  
PILATES  
NIVEAU 1

18:00  
45'  
BODY BARRE

18:00  
45'  
FAC

13:00  
30'  
BODY  
JUMP

19:00  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

18:30  
45'  
CROSS  
TRAINING

18:30  
45'  
STRONG  
BY ZUMBA

18:45  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

18:45  
45'  
MAGIC  
CARDIO

18:45  
45'  
MAGIC  
CARDIO

19:30  
45'  
STEP  
NIVEAU 1

19:15  
30'  
ABDOS  
FESSIERS

19:15  
45'  
ZUMBA

19:15  
30'  
TAILLE  
ABDOS

19:30  
60'  
PILATES

19:30  
60'  
PILATES

20:15  
45'  
PILATES

19:45  
60'  
ZUMBA

20:00  
45'  
YOGA

19:45  
60'  
MAGIC  
FIGTH

19:30  
60'  
PILATES

19:30  
60'  
PILATES

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H



12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36