

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC ADÈLE

AVEC ANNALISA

AVEC NORA

09:30  
45'

**FAC**

10:15  
45'

**STRETCHING**

12:15  
30'

**TAILLE ABDOS**

12:45  
30'

**FESSIERS CUISSES**

18:00  
30'

**BODY SCULPT**

18:30  
30'

**TAILLE ABDOS**

19:00  
30'

**FESSIERS CUISSES**

19:30  
45'

**STEP NIVEAU 1**

20:15  
45'

**PILATES**

9H30  
30'

**BODY SCULPT**

10H00  
30'

**TAILLE ABDOS**

10:30  
30'

**FESSIERS CUISSES**

12:15  
45'

**BODY BARRE**

13:00  
15'

**STRETCHING**

18:00  
30'

**MOBILITY**

18:30  
45'

**CROSS TRAINING**

19:15  
30'

**ABDOS FESSIERS**

19:45  
60'

**ZUMBA**

09:30  
60'

**YOGI PILATES**

10:30  
30'

**TAILLE ABDOS**

11:00  
30'

**FESSIERS CUISSES**

12:15  
60'

**YOGI PILATES**

17:45  
45'

**PILATES NIVEAU 1**

18:30  
45'

**STRONG BY ZUMBA**

19:15  
45'

**ZUMBA**

20:00  
45'

**YOGA**

09:30  
45'

**BODY BARRE**

10:15  
45'

**PILATES**

12:15  
60'

**CROSS TRAINING**

18:15  
45'

**BODY BARRE**

19:00  
30'

**TAILLE ABDOS**

19:30  
30'

**FESSIERS CUISSES**

20:00  
60'

**YOGA**

10:00  
60'

**GYM DOUCE**

11:00  
60'

**GYM DOUCE**

12:15  
60'

**YOGA**

18:00  
45'

**FAC**

18:45  
45'

**MAGIC CARDIO**

19:30  
60'

**PILATES**

10:30  
60'

**YOGA**

11:30  
45'

**FAC**

12:15  
45'

**CROSS TRAINING**

13:00  
30'

**BODY JUMP**

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H



PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36