

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

09:30  
45'  
FAC

9H30  
30'  
BODY SCULPT

09:30  
60'  
YOGI  
PILATES

09:30  
45'  
BODY  
BARRE

10:00  
60'  
GYM  
DOUCE

10:30  
60'  
YOGA

10:15  
45'  
STRETCHING

10H00  
30'  
TAILLE ABDOS

10:30  
30'  
TAILLE  
ABDOS

10:15  
45'  
PILATES

11:00  
60'  
GYM  
DOUCE

11:30  
45'  
FAC

AVEC TONY

AVEC AXEL

12:15  
30'  
TAILLE ABDOS

12:15  
45'  
BODY  
BARRE

11:00  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

12:15  
60'  
CROSS  
TRAINING

12:15  
60'  
YOGA

12:15  
45'  
CROSS  
TRAINING

12:45  
30'  
FESSIERS CUISSES

13:00  
15'  
STRETCHING

12:15  
60'  
YOGI  
PILATES

18:15  
45'  
BODY BARRE

18:00  
45'  
FAC

13:00  
30'  
BODY  
JUMP

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC NORA

AVEC ADÈLE

AVEC ANNALISA

18:00  
30'  
BODY  
SCULPT

18:00  
30'  
MOBILITY

17:45  
45'  
PILATES  
NIVEAU 1

19:00  
45'  
FAC

18:45  
45'  
MAGIC  
CARDIO

18:30  
30'  
TAILLE ABDOS

18:30  
45'  
CROSS  
TRAINING

18:30  
45'  
STRONG  
BY ZUMBA

19:45  
30'  
HIIT

19:30  
60'  
PILATES

19:00  
30'  
FESSIERS  
CUISSES

19:15  
30'  
ABDOS  
FESSIERS

19:15  
45'  
ZUMBA

20:15  
60'  
YOGA

19:30  
45'  
STEP  
NIVEAU 1

19:45  
60'  
ZUMBA

20:00  
45'  
YOGA

AVEC ALINE

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36

