

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC ADÈLE

AVEC ANNALISA

AVEC NORA

09:30
45'

FAC

9H30
30'

BODY SCULPT

09:30
60'

**YOGI
PILATES**

09:30
45'

**BODY
BARRE**

10:00
60'

**GYM
DOUCE**

10:30
60'

**YOGA
WARRIOR**

10:15
45'

STRETCHING

10H00
30'

TAILLE ABDOS

10:30
30'

FESSIERS CUISSES

10:30
30'

**TAILLE
ABDOS**

10:15
45'

PILATES

11:00
60'

**GYM
DOUCE**

11:30
45'

FAC

12:15
30'

TAILLE ABDOS

12:15
45'

**BODY
BARRE**

11:00
30'

**FESSIERS
CUISSES**

12:15
60'

**CROSS
TRAINING**

12:15
60'

YOGA

12:15
45'

**CROSS
TRAINING**

12:45
30'

FESSIERS CUISSES

13:00
15'

STRETCHING

12:15
60'

**YOGI
PILATES**

18:15
45'

BODY BARRE

18:00
45'

FAC

13:00
30'

**BODY
JUMP**

18:00
30'

**BODY
SCULPT**

18:00
30'

MOBILITY

17:45
45'

**PILATES
NIVEAU 1**

19:00
45'

FAC

18:45
45'

**MAGIC
CARDIO**

19:30
60'

PILATES

18:30
30'

TAILLE ABDOS

18:30
45'

**CROSS
TRAINING**

18:30
45'

**STRONG
BY ZUMBA**

19:45
30'

HIIT

20:15
60'

**YOGA
VINYASA**

19:00
30'

**FESSIERS
CUISSES**

19:15
30'

**ABDOS
FESSIERS**

19:15
60'

ZUMBA

19:30
45'

**STEP
NIVEAU 1**

19:45
60'

ZUMBA

20:15
60'

YOGA

20:15
45'

PILATES

20:15
60'

YOGA

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

