

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

AVEC TONY

AVEC AXEL

AVEC NORA

AVEC TONY

AVEC THOMAS

AVEC NOOR

09:30
45'
FAC

9H30
30'
BODY SCULPT

09:30
60'
YOGI
PILATES

09:30
45'
BODY
BARRE

10:00
60'
GYM
DOUCE

10:30
60'
YOGA
WARRIOR

10:15
45'
STRETCHING

10H00
30'
TAILLE ABDOS

10:30
30'
TAILLE
ABDOS

10:15
45'
PILATES

11:00
60'
GYM
DOUCE

11:30
45'
FAC

AVEC TONY

AVEC AXEL

12:15
30'
TAILLE ABDOS

12:15
45'
BODY
BARRE

11:00
30'
FESSIERS
CUISSSES

12:15
60'
CROSS
TRAINING

12:15
60'
YOGA

12:15
45'
CROSS
TRAINING

12:45
30'
FESSIERS CUISSSES

13:00
15'
STRETCHING

12:15
60'
YOGI
PILATES

18:15
45'
BODY BARRE

18:00
45'
FAC

13:00
30'
BODY
JUMP

AVEC AXEL

AVEC OUMAÏMA

AVEC NORA

AVEC ADÈLE

AVEC ANNALISA

18:00
30'
BODY
SCULPT

18:00
30'
MOBILITY

17:45
45'
PILATES
NIVEAU 1

19:00
45'
FAC

18:45
45'
MAGIC
CARDIO

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

18:30
30'
TAILLE ABDOS

18:30
45'
CROSS
TRAINING

18:30
45'
STRONG
BY ZUMBA

19:45
30'
HIIT

19:30
60'
PILATES

19:00
30'
FESSIERS
CUISSSES

19:15
30'
ABDOS
FESSIERS

19:15
60'
ZUMBA

20:15
60'
YOGA
VINYASA

20:15
45'
PILATES

19:45
60'
ZUMBA

20:15
60'
YOGA

AVEC ALINE

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36

