

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



### LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p><small>AVEC TONY</small></p> <p>09:30 <b>FAC</b> 45'</p> <p>10:15 <b>STRETCHING</b> 45'</p> <p><small>AVEC TONY</small></p> <p>12:15 <b>TAILLE ABDOS</b> 30'</p> <p>12:45 <b>FESSIERS CUISSES</b> 30'</p> <p><small>AVEC AXEL</small></p> <p>18:00 <b>BODY SCULPT</b> 30'</p> <p>18:30 <b>TAILLE ABDOS</b> 30'</p> <p>19:00 <b>FESSIERS CUISSES</b> 30'</p> <p>19:30 <b>STEP NIVEAU 1</b> 45'</p> <p>20:15 <b>PILATES</b> 45'</p>	<p><small>AVEC AXEL</small></p> <p>9H30 <b>BODY SCULPT</b> 30'</p> <p>10H00 <b>TAILLE ABDOS</b> 30'</p> <p>10:30 <b>FESSIERS CUISSES</b> 30'</p> <p><small>AVEC AXEL</small></p> <p>12:15 <b>BODY BARRE</b> 45'</p> <p>13:00 <b>STRETCHING</b> 15'</p> <p><small>AVEC OUMAÏMA</small></p> <p>18:00 <b>MOBILITY</b> 30'</p> <p>18:30 <b>CROSS TRAINING</b> 45'</p> <p>19:15 <b>ABDOS FESSIERS</b> 30'</p> <p><small>AVEC ALINE</small></p> <p>19:45 <b>ZUMBA</b> 60'</p>	<p><small>AVEC COLINE</small></p> <p>09:30 <b>PILATES</b> 60'</p> <p>10:30 <b>TAILLE ABDOS</b> 30'</p> <p>11:00 <b>FESSIERS CUISSES</b> 30'</p> <p><small>AVEC COLINE</small></p> <p>12:15 <b>PILATES</b> 60'</p> <p><small>AVEC NORA</small></p> <p>18:45 <b>STONG BY ZUMBA</b> 30'</p> <p>19:15 <b>ZUMBA</b> 60'</p> <p>20:15 <b>YOGI PILATES</b> 60'</p>	<p><small>AVEC TONY</small></p> <p>09:30 <b>BODY BARRE</b> 45'</p> <p>10:15 <b>PILATES</b> 45'</p> <p><small>AVEC TONY</small></p> <p>12:15 <b>CROSS TRAINING</b> 60'</p> <p><small>AVEC ADÈLE</small></p> <p>18:15 <b>BODY BARRE</b> 45'</p> <p>19:00 <b>FAC</b> 45'</p> <p>19:45 <b>HIIT</b> 30'</p> <p>20:15 <b>YOGA VINYASA</b> 60'</p>	<p><small>AVEC THOMAS</small></p> <p>10:00 <b>GYM DOUCE</b> 60'</p> <p>11:00 <b>GYM DOUCE</b> 60'</p> <p><small>AVEC THOMAS</small></p> <p>12:15 <b>YOGA</b> 60'</p> <p><small>AVEC ANNALISA</small></p> <p>18:00 <b>FAC</b> 45'</p> <p>18:45 <b>MAGIC CARDIO</b> 45'</p> <p>19:30 <b>PILATES</b> 60'</p>	<p><small>AVEC NOOR</small></p> <p>10:30 <b>YOGA WARRIOR</b> 60'</p> <p><small>AVEC TONY</small></p> <p>11:30 <b>FAC</b> 45'</p> <p>12:15 <b>CROSS TRAINING</b> 45'</p> <p>13:00 <b>BODY JUMP</b> 30'</p>	<p><small>AVEC MÉLANIE</small></p> <p>10:15 <b>FAC</b> 45'</p> <p>11:00 <b>CROSS TRAINING</b> 45'</p>

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H



PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36