

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



LUNDI

AVEC TONY

09:30
45'
FAC

10:15
45'
STRETCHING

12:15
30'
TAILLE
ABDOS

12:45
30'
FESSIERS
CUISSSES

18:00
30'
BODY
SCULPT

18:30
30'
TAILLE
ABDOS

19:00
30'
FESSIERS
CUISSSES

19:30
45'
STEP
NIVEAU 1

20:15
45'
PILATES

MARDI

AVEC AXEL

9H30
30'
BODY
SCULPT

10H00
30'
TAILLE
ABDOS

10:30
30'
FESSIERS
CUISSSES

12:15
45'
BODY
BARRE

13:00
15'
STRETCHING

18:00
30'
MOBILITY

18:30
45'
CROSS
TRAINING

19:15
30'
ABDOS
FESSIERS

19:45
60'
ZUMBA

MERCREDI

AVEC COLINE

09:30
60'
PILATES

10:30
30'
TAILLE
ABDOS

11:00
30'
FESSIERS
CUISSSES

12:15
60'
PILATES

18:45
30'
STRONG BY
ZUMBA

19:15
60'
ZUMBA

20:15
60'
YOGI
PILATES

JEUDI

AVEC TONY

09:30
45'
BODY
BARRE

10:15
45'
PILATES

12:15
60'
CROSS
TRAINING

18:15
45'
BODY BARRE

19:00
45'
FAC

19:45
30'
HIIT

20:15
60'
YOGA
VINYASA

VENDREDI

AVEC THOMAS

10:00
60'
GYM
DOUCE

11:00
60'
GYM
DOUCE

12:15
60'
YOGA

18:00
45'
FAC

18:45
60'
PILATES

19:45
45'
STRECHING

SAMEDI

AVEC NOOR

10:30
60'
YOGA
WARRIOR

11:30
45'
FAC

12:15
45'
CROSS
TRAINING

13:00
30'
BODY
JUMP

DIMANCHE

AVEC MÉLANIE

10:15
45'
FAC

11:00
45'
CROSS
TRAINING

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36

