

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p><small>AVEC TONY</small></p> <p>09:30 FAC 45'</p> <p>10:15 STRETCHING 45'</p> <p><small>AVEC TONY</small></p> <p>12:15 TAILLE ABDOS 30'</p> <p>12:45 FESSIERS CUISSES 30'</p> <p><small>AVEC AXEL</small></p> <p>18:00 BODY SCULPT 30'</p> <p>18:30 TAILLE ABDOS 30'</p> <p>19:00 FESSIERS CUISSES 30'</p> <p>19:30 STEP NIVEAU 1 45'</p> <p>20:15 PILATES 45'</p>	<p><small>AVEC AXEL</small></p> <p>9H30 BODY SCULPT 30'</p> <p>10H00 TAILLE ABDOS 30'</p> <p>10:30 FESSIERS CUISSES 30'</p> <p><small>AVEC AXEL</small></p> <p>12:15 BODY BARRE 45'</p> <p>13:00 STRETCHING 15'</p> <p><small>AVEC OUMAÏMA</small></p> <p>18:00 MOBILITY 30'</p> <p>18:30 CROSS TRAINING 45'</p> <p>19:15 ABDOS FESSIERS 30'</p> <p><small>AVEC ALINE</small></p> <p>19:45 ZUMBA 60'</p>	<p><small>AVEC COLINE</small></p> <p>09:30 PILATES 60'</p> <p>10:30 TAILLE ABDOS 30'</p> <p>11:00 FESSIERS CUISSES 30'</p> <p><small>AVEC COLINE</small></p> <p>12:15 PILATES 60'</p> <p><small>AVEC NORA</small></p> <p>18:45 STRONG BY ZUMBA 30'</p> <p>19:15 ZUMBA 60'</p> <p>20:15 YOGA 60'</p>	<p><small>AVEC TONY</small></p> <p>09:30 BODY BARRE 45'</p> <p>10:15 PILATES 45'</p> <p><small>AVEC TONY</small></p> <p>12:15 CROSS TRAINING 60'</p> <p><small>AVEC ADÈLE</small></p> <p>18:15 BODY BARRE 45'</p> <p>19:00 FAC 45'</p> <p>19:45 HIIT 30'</p> <p>20:15 YOGA VINYASA 60'</p>	<p><small>AVEC THOMAS</small></p> <p>10:00 GYM DOUCE 60'</p> <p>11:00 GYM DOUCE 60'</p> <p><small>AVEC THOMAS</small></p> <p>12:15 YOGA 60'</p> <p><small>AVEC ANNALISA</small></p> <p>18:00 FAC 45'</p> <p>18:45 PILATES 60'</p> <p>19:45 STRETCHING 45'</p>	<p><small>AVEC NOOR</small></p> <p>10:30 YOGA WARRIOR 60'</p> <p><small>AVEC TONY</small></p> <p>11:30 FAC 45'</p> <p><small>AVEC THOMAS</small></p> <p>12:15 CROSS TRAINING 45'</p> <p>13:00 BODY JUMP 30'</p>	<p><small>AVEC MÉLANIE</small></p> <p>10:15 FAC 45'</p> <p>11:00 CROSS TRAINING 45'</p>

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H



PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PREAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36