

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2024 / 2025

	CARDIO		DANSE
	RENFO		GYM DOUCE

### LUNDI      MARDI      MERCREDI      JEUDI      VENDREDI      SAMEDI      DIMANCHE

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
AVEC TONY		AVEC AXEL		AVEC COLINE		AVEC TONY		AVEC THOMAS		AVEC NOOR		AVEC MELANIE	
 09:30 45'	FAC	 9H30 30'	BODY SCULPT	 09:30 60'	PILATES	 09:30 45'	BODY BARRE	 10:00 60'	GYM DOUCE	 10:30 60'	YOGA WARRIOR	 10:15 45'	FAC
 10:15 45'	STRETCHING	 10H00 30'	TAILLE ABDOS	 10:30 30'	TAILLE ABDOS	 10:15 45'	PILATES	 11:00 60'	GYM DOUCE	 11:30 45'	FAC	 11:00 45'	CROSS TRAINING
AVEC TONY		AVEC AXEL		AVEC COLINE		AVEC TONY		AVEC THOMAS		AVEC TONY			
 12:15 30'	TAILLE ABDOS	 12:15 45'	BODY BARRE	 11:00 30'	FESSIERS CUISSSES	 12:15 60'	CROSS TRAINING	 12:15 60'	YOGA	 12:15 45'	CROSS TRAINING		
 12:45 30'	FESSIERS CUISSSES	 13:00 15'	STRETCHING	 12:15 60'	PILATES	AVEC ADÈLE		AVEC ANNALISA					
AVEC AXEL		AVEC COLINE		AVEC COLINE		AVEC ADÈLE		AVEC ANNALISA					
 18:00 30'	BODY SCULPT	 17:45 30'	MOBILITY	 18:00 30'	ABDOS FESSIERS	 18:15 45'	BODY BARRE	 18:00 45'	FAC	 13:00 30'	BODY JUMP		
 18:30 30'	TAILLE ABDOS					 19:00 45'	FAC	 18:45 60'	PILATES				
 19:00 30'	FESSIERS CUISSSES	 18:15 45'	CROSS TRAINING	 18:30 45'	STRONG BY ZUMBA	 19:45 30'	HIIT	 19:45 45'	STRECHING				
 19:30 45'	STEP NIVEAU 1	 19:00 45'	ABDOS FESSIERS	 19:15 60'	ZUMBA	 20:15 60'	YOGA VINYASA						
 20:15 45'	PILATES	AVEC ALINE											
		 19:45 60'	ZUMBA	 20:15 60'	YOGA								

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H



PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIE SANS PREAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36