

PLANNING FITNESS

MagicForm

PARIS 14 2025 / 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

AVEC TONY

09:30 45'	FAC
10:15 45'	STRETCHING
12:15 30'	TAILLE ABDOS
12:45 30'	FESSIERS CUISSES
18:00 30'	BODY SCULPT
18:30 30'	TAILLE ABDOS
19:00 30'	FESSIERS CUISSES
19:30 45'	STEP NIVEAU 1
20:15 30'	STRETCHING

AVEC OUMAÏMA

10H00 30'	TAILLE ABDOS
10H30 30'	FESSIERS CUISSES
11:00 30'	MOBILITY
12:15 45'	BODY BARRE
13:00 15'	STRETCHING
17:45 30'	MOBILITY
18:15 45'	CROSS TRAINING
19:00 45'	FAC
19:45 60'	ZUMBA

AVEC COLINE

AVEC COLINE

09:30 60'	PILATES
10:30 30'	TAILLE ABDOS
11:00 30'	FESSIERS CUISSES
12:15 60'	PILATES
18:00 45'	PILATES
18:45 30'	ABDOS FESSIERS
19:15 45'	STEP NIVEAU 2
20:00 60'	YOGA

AVEC MÉLANIE

AVEC TONY

09:30 45'	BODY BARRE
10:15 45'	PILATES
12:15 60'	CROSS TRAINING
18:15 45'	BODY BARRE
19:00 45'	FAC
19:45 30'	HIIT
20:15 60'	YOGA VINYASA

AVEC ADÈLE

AVEC THOMAS

10:00 60'	GYM DOUCE
11:00 60'	GYM DOUCE
12:15 60'	YOGA
18:00 45'	FAC
18:45 60'	PILATES
19:45 45'	STRECHING

AVEC ANNALISA

AVEC NOOR

10:30 60'	YOGA WARRIOR
11:30 45'	FAC
12:15 45'	CROSS TRAINING

AVEC MEL

AVEC TONY

10:15 45'	PILATES
11:00 45'	CROSS TRAINING
11:45 30'	STRETCHING

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

PLANNING SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS

12 RUE PIERRE LAROUSSE 75014 PARIS - TÉL : 01 45 40 98 36

