

PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AVEC TONY	AVEC OUMAÏMA	AVEC COLINE	AVEC TONY	AVEC THOMAS	AVEC NOOR	AVEC TONY
09:30 - 10:15 FAC	10:00 - 10:30 TAILLE ABDOS	09:30 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:15 BODY BARRE	10:00 - 11:00 GYM DOUCE	10:30 - 11:30 YOGA WARRIOR	10:00 - 11:00 GYM DOUCE
10:15 - 11:00 STRETCHING	10:30 - 11:00 FESSIERS CUISSÉS	10:30 - 11:00 TAILLE ABDOS	10:15 - 11:00 PILATES	11:00 - 12:00 GYM DOUCE	11:30 - 12:15 FAC	11:00 - 12:00 GYM DOUCE
	11:00 - 11:30 MOBILITY	11:00 - 11:30 FESSIERS CUISSÉS				
AVEC TONY	AVEC OUMAÏMA	AVEC COLINE	AVEC TONY	AVEC THOMAS	AVEC NOOR	AVEC TONY
12:15 - 12:45 TAILLE ABDOS	12:15 - 13:00 BODY BARRE	12:15 - 13:15 PILATES	12:15 - 13:15 CROSS TRAINING	12:15 - 13:15 YOGA	12:15 - 13:00 CROSS TRAINING	11:45 - 12:00 STRETCHING
12:45 - 13:15 FESSIERS CUISSÉS	13:00 - 13:15 STRETCHING					
AVEC MEL	AVEC COLINE	AVEC MÉLANIE	AVEC ADÈLE	AVEC ANNALISA		
18:00 - 18:30 BODY SCULPT	17:45 - 18:15 MOBILITY	18:00 - 18:45 PILATES	18:15 - 19:00 BODY BARRE	18:00 - 18:45 FAC		
18:30 - 19:00 TAILLE ABDOS	18:15 - 19:00 CROSS TRAINING	18:45 - 19:15 ABDOS FESSIERS	19:00 - 19:45 FAC	18:45 - 19:45 PILATES		
19:00 - 19:30 FESSIERS CUISSÉS	19:00 - 19:45 FAC	19:15 - 20:00 STEP NIVEAU 2	19:45 - 20:15 HIIT	19:45 - 20:00 STRETCHING		
19:30 - 20:15 STEP NIVEAU 1	AVEC ALINE 19:45 - 20:45 ZUMBA	20:00 - 21:00 YOGA	20:15 - 21:15 YOGA VINYASA			
20:15 - 20:45 STRETCHING						

 **CARDIO**
 **DANSE**
 **RENFO**
 **GYM DOUCE**

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00
 SAMEDI : 10H00 - 17H00
 DIMANCHE : 10H00 - 14H00

01 45 40 98 36

MAGICFORMPARIS14@GMAIL.COM

LES COURS DE YOGA ET DE ZUMBA
SONT EN OPTION ET SUR
RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
 APPLICATION MOBILE
 MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié
sans préavis