

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AVEC TONY 09:30 - 10:15 FAC	AVEC OUMAIMA 10:00 - 10:30 TAILLE ABDOS	AVEC COLINE 09:30 - 10:30 PILATES	AVEC TONY 09:30 - 10:15 BODY BARRE	AVEC THOMAS 10:00 - 11:00 GYM DOUCE	AVEC NOOR 10:30 - 11:30 YOGA WARRIOR	AVEC TONY 10:00 - 11:00 GYM DOUCE
10:15 - 11:00 STRETCHING	10:30 - 11:00 FESSIERS CUISES	10:30 - 11:00 TAILLE ABDOS	10:15 - 11:00 PILATES	11:00 - 12:00 GYM DOUCE	11:30 - 12:15 FAC	11:00 - 12:00 GYM DOUCE
	11:00 - 11:30 MOBILITY		11:00 - 11:30 FESSIERS CUISES			
AVEC TONY 12:15 - 12:45 TAILLE ABDOS	AVEC OUMAIMA 12:15 - 13:00 BODY BARRE	AVEC COLINE 12:15 - 13:15 PILATES	AVEC TONY 12:15 - 13:15 CROSS TRAINING	AVEC THOMAS 12:15 - 13:15 YOGA	AVEC NOOR 12:15 - 13:00 CROSS TRAINING	AVEC TONY 11:45 - 12:00 STRETCHING
12:45 - 13:15 FESSIERS CUISES	13:00 - 13:15 STRETCHING					
AVEC MEL 18:00 - 18:30 BODY SCULPT	AVEC COLINE 17:45 - 18:15 MOBILITY	AVEC MÉLANIE 18:00 - 18:45 PILATES	AVEC ADÈLE 18:15 - 19:00 BODY BARRE	AVEC ANNALISA 18:00 - 18:45 FAC		
18:30 - 19:00 TAILLE ABDOS	18:15 - 19:00 CROSS TRAINING	18:45 - 19:15 ABDOS FESSIERS	19:00 - 19:45 FAC	18:45 - 19:45 PILATES		
19:00 - 19:30 FESSIERS CUISES	19:00 - 19:45 FAC	19:15 - 20:00 STEP NIVEAU 2	19:45 - 20:15 HIIT	19:45 - 20:00 STRETCHING		
19:30 - 20:15 STEP NIVEAU 1	19:45 - 20:45 ZUMBA	20:00 - 21:00 YOGA	20:15 - 21:15 YOGA VINYASA			
20:15 - 20:45 STRETCHING						

MagicForm  
PARIS 14

## HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H00 - 17H00

DIMANCHE : 10H00 - 14H00

01 45 40 98 36

MAGICFORMPARIS14@GMAIL.COM

LES COURS DE YOGA ET DE ZUMBA  
SONT EN OPTION ET SUR  
RESERVATIONTÉLÉCHARGEZ NOTRE  
APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE

Planning susceptible d'être modifié  
sans préavis