

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 - 10:15 <b>FAC</b> AVEC TONY	10:00 - 10:30 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC OUMAÏMA	09:30 - 10:30 <b>PILATES</b> AVEC COLINE	09:30 - 10:15 <b>BODY BARRE</b> AVEC TONY	10:00 - 11:00 <b>GYM DOUCE</b> AVEC THOMAS	10:30 - 11:30 <b>YOGA WARRIOR</b> AVEC NOOR	10:15 - 11:00 <b>PILATES</b> AVEC TONY
10:15 - 11:00 <b>STRETCHING</b> AVEC TONY	10:30 - 11:00 <b>FESSIERS CUISSSES</b> AVEC OUMAÏMA	10:30 - 11:00 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC COLINE	10:15 - 11:00 <b>PILATES</b> AVEC TONY	11:00 - 12:00 <b>GYM DOUCE</b> AVEC THOMAS	11:30 - 12:15 <b>FAC</b> AVEC MEL	11:00 - 11:45 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC TONY
	11:00 - 11:30 <b>MOBILITY</b> AVEC OUMAÏMA	11:00 - 11:30 <b>FESSIERS CUISSSES</b> AVEC COLINE				
12:15 - 12:45 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC TONY	12:15 - 13:00 <b>BODY BARRE</b> AVEC OUMAÏMA	12:15 - 13:15 <b>PILATES</b> AVEC COLINE	12:15 - 13:15 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC TONY	12:15 - 13:15 <b>YOGA</b> AVEC THOMAS	12:15 - 13:00 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC MEL	11:45 - 12:15 <b>STRETCHING</b> AVEC TONY
12:45 - 13:15 <b>FESSIERS CUISSSES</b> AVEC TONY	13:00 - 13:15 <b>STRETCHING</b> AVEC OUMAÏMA					
18:00 - 18:30 <b>BODY SCULPT</b> AVEC MEL	17:45 - 18:15 <b>MOBILITY</b> AVEC COLINE	18:00 - 18:45 <b>PILATES</b> AVEC MÉLANIE	18:15 - 19:00 <b>BODY BARRE</b> AVEC ADÈLE	18:00 - 18:45 <b>FAC</b> AVEC ANNALISA		
18:30 - 19:00 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC MEL	18:15 - 19:00 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC COLINE	18:45 - 19:15 <b>ABDOS FESSIERS</b> AVEC MÉLANIE	19:00 - 19:45 <b>FAC</b> AVEC ADÈLE	18:45 - 19:45 <b>PILATES</b> AVEC ANNALISA		
19:00 - 19:30 <b>FESSIERS CUISSSES</b> AVEC MEL	19:00 - 19:45 <b>FAC</b> AVEC COLINE	19:15 - 20:00 <b>STEP NIVEAU 2</b> AVEC MÉLANIE	19:45 - 20:15 <b>HIIT</b> AVEC ADÈLE	19:45 - 20:15 <b>STRETCHING</b> AVEC ANNALISA		
19:30 - 20:15 <b>STEP NIVEAU 1</b> AVEC MEL	19:45 - 20:45 <b>ZUMBA</b> AVEC ALINE	20:00 - 21:00 <b>YOGA</b> AVEC MÉLANIE	20:15 - 21:15 <b>YOGA VINYASA</b> AVEC ADÈLE			
20:15 - 20:45 <b>STRETCHING</b> AVEC MEL						

## MagicForm

PARIS 14

- **CARDIO**
- **DANSE**
- **RENFO**
- **GYM DOUCE**
- COURS SUR RESERVATION**

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H00 - 17H00

DIMANCHE : 10H00 - 14H00

01 45 40 98 36

MAGICFORMPARIS14@GMAIL.COM

LES COURS DE YOGA ET DE ZUMBA  
SONT EN OPTION ET SUR  
RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE  
APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié  
sans préavis