

PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 - 10:15 FAC AVEC TONY	10:00 - 10:30 TAILLE ABDOS AVEC OUMAÏMA	09:30 - 10:30 YOGI PILATES AVEC PATRICIA	09:30 - 10:15 BODY BARRE AVEC TONY	10:00 - 11:00 GYM DOUCE AVEC THOMAS	10:30 - 11:30 YOGA WARRIOR AVEC NOOR	10:15 - 11:00 PILATES AVEC TONY
10:15 - 11:00 STRETCHING AVEC TONY	10:30 - 11:00 FESSIERS CUISSSES AVEC OUMAÏMA	10:30 - 11:00 RELAXATION AVEC PATRICIA	10:15 - 11:00 PILATES AVEC TONY	11:00 - 12:00 GYM DOUCE AVEC THOMAS	11:30 - 12:15 FAC AVEC MEL	11:00 - 11:45 CROSS TRAINING AVEC TONY
	11:00 - 11:30 MOBILITY AVEC OUMAÏMA					
12:15 - 12:45 TAILLE ABDOS AVEC TONY	12:15 - 13:00 BODY BARRE AVEC OUMAÏMA	12:15 - 13:15 YOGI PILATES AVEC PATRICIA	12:15 - 13:15 CROSS TRAINING AVEC TONY	12:15 - 13:15 YOGA AVEC THOMAS	12:15 - 13:00 CROSS TRAINING AVEC MEL	11:45 - 12:15 STRETCHING AVEC TONY
12:45 - 13:15 FESSIERS CUISSSES AVEC TONY	13:00 - 13:15 STRETCHING AVEC OUMAÏMA					
18:00 - 18:30 BODY SCULPT AVEC MEL	17:45 - 18:15 MOBILITY AVEC JOAN	18:00 - 18:45 PILATES AVEC MÉLANIE	18:15 - 19:00 BODY BARRE AVEC ADÈLE	18:00 - 18:45 FAC AVEC ANNALISA		
18:30 - 19:00 TAILLE ABDOS AVEC MEL	18:15 - 19:00 CROSS TRAINING AVEC JOAN	18:45 - 19:15 ABDOS FESSIERS AVEC MÉLANIE	19:00 - 19:45 FAC AVEC ADÈLE	18:45 - 19:45 PILATES AVEC ANNALISA		
19:00 - 19:30 FESSIERS CUISSSES AVEC MEL	19:00 - 19:45 FAC AVEC JOAN	19:15 - 20:00 STEP NIVEAU 2 AVEC MÉLANIE	19:45 - 20:15 HIIT AVEC ADÈLE	19:45 - 20:15 STRETCHING AVEC ANNALISA		
19:30 - 20:15 STEP NIVEAU 1 AVEC MEL	19:45 - 20:45 ZUMBA AVEC ALINE	20:00 - 21:00 YOGA AVEC MÉLANIE	20:15 - 21:15 YOGA VINYASA AVEC ADÈLE			
20:15 - 20:45 STRETCHING AVEC MEL						

MagicForm

PARIS 14

- **CARDIO**
- **DANSE**
- **RENFO**
- **GYM DOUCE**
- COURS SUR RESERVATION**

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00
 SAMEDI : 10H00 - 17H00
 DIMANCHE : 10H00 - 14H00

01 45 40 98 36

MAGICFORMPARIS14@GMAIL.COM

LES COURS DE YOGA ET DE ZUMBA
 SONT EN OPTION ET SUR
 RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
 APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié
 sans préavis