

# PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09:30 - 10:15 <b>FAC</b> AVEC TONY	10:00 - 10:30 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC OUMAIMA	09:30 - 10:30 <b>YOGI PILATES</b> AVEC PATRICIA	09:30 - 10:15 <b>BODY BARRE</b> AVEC TONY	10:00 - 11:00 <b>GYM DOUCE</b> AVEC THOMAS	10:30 - 11:30 <b>YOGA WARRIOR</b> AVEC NOOR	10:15 - 11:00 <b>PILATES</b> AVEC TONY
	10:15 - 11:00 <b>STRETCHING</b> AVEC TONY	10:30 - 11:00 <b>FESSIERS CUISSES</b> AVEC OUMAIMA	10:30 - 11:00 <b>RELAXATION</b> AVEC PATRICIA	10:15 - 11:00 <b>PILATES</b> AVEC TONY	11:00 - 12:00 <b>GYM DOUCE</b> AVEC THOMAS	11:30 - 12:15 <b>FAC</b> AVEC MEL	11:00 - 11:45 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC TONY
		11:00 - 11:30 <b>MOBILITY</b> AVEC OUMAIMA					
MIDI	12:15 - 12:45 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC TONY	12:15 - 13:00 <b>BODY BARRE</b> AVEC OUMAIMA	12:15 - 13:15 <b>YOGI PILATES</b> AVEC PATRICIA	12:15 - 13:15 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC TONY	12:15 - 13:15 <b>YOGA</b> AVEC THOMAS	12:15 - 13:00 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC MEL	11:45 - 12:15 <b>STRETCHING</b> AVEC TONY
	12:45 - 13:15 <b>FESSIERS CUISSES</b> AVEC TONY	13:00 - 13:15 <b>STRETCHING</b> AVEC OUMAIMA					
SOIR	18:00 - 18:30 <b>BODY SCULPT</b> AVEC MEL	17:45 - 18:15 <b>MOBILITY</b> AVEC JOAN	18:00 - 18:45 <b>PILATES</b> AVEC MÉLANIE	18:15 - 19:00 <b>BODY BARRE</b> AVEC ADÈLE	18:00 - 19:00 <b>BODY SCULPT</b> AVEC LAYAA		
	18:30 - 19:00 <b>TAILLE ABDOS</b> AVEC MEL	18:15 - 19:00 <b>CROSS TRAINING</b> AVEC JOAN	18:45 - 19:15 <b>ABDOS FESSIERS</b> AVEC MÉLANIE	19:00 - 19:45 <b>FAC</b> AVEC ADÈLE	19:00 - 20:00 <b>PILATES</b> AVEC LAYAA		
	19:00 - 19:30 <b>FESSIERS CUISSES</b> AVEC MEL	19:00 - 19:45 <b>FAC</b> AVEC JOAN	19:15 - 20:00 <b>STEP NIVEAU 2</b> AVEC MÉLANIE	19:45 - 20:15 <b>HIIT</b> AVEC ADÈLE	20:00 - 21:00 <b>AFRO DANCE</b> AVEC LAYAA		
	19:30 - 20:15 <b>STEP NIVEAU 1</b> AVEC MEL	19:45 - 20:45 <b>ZUMBA</b> AVEC ALINE	20:00 - 21:00 <b>YOGA</b> AVEC MÉLANIE	20:15 - 21:00 <b>YOGA VINYASA</b> AVEC ADÈLE			
	20:15 - 20:45 <b>STRETCHING</b> AVEC MEL						

- **CARDIO**    ● **DANSE**
- **RENFO**    ● **GYM DOUCE**
- COURS SUR RESERVATION**

## HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00  
 SAMEDI : 10H00 - 17H00  
 DIMANCHE : 10H00 - 14H00

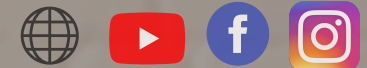
01 45 40 98 36

MAGICFORMPARIS14@GMAIL.COM

LES COURS DE YOGA ET DE ZUMBA  
 SONT EN OPTION ET SUR  
 RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE  
 APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié  
 sans préavis