

PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	AVEC ALEXANDRA	AVEC ALELI	AVEC RAHIAN	AVEC FLORIE	AVEC AMIDOU	AVEC RAHIAN	AVEC ALISON
MATIN	09:30 - 10:00 TAILLE ABDOS	09:30 - 10:30 YOGA VINYASA AVEC WASSIM	09:30 - 10:30 GYM DOUCE	09:30 - 10:30 YOGA	09:30 - 10:00 TAILLE ABDOS	10:15 - 11:00 CROSS TRAINING	10:15 - 11:15 YOGA
	10:00 - 10:30 FESSIERS CUISSES	10:30 - 11:00 ABDOS FESSIERS	10:30 - 11:15 FAC	10:30 - 11:45 SOUPLESSE	10:00 - 10:30 FESSIERS CUISSES	11:00 - 11:45 FAC	11:15 - 12:00 YOGI PILATES
	10:30 - 11:00 BODY SCULPT			10:45 - 11:30 YOGI PILATES	10:30 - 11:00 STRETCHING	11:45 - 12:30 BOXE	12:00 - 13:00 YOGA
MIDI	12:15 - 13:15 MAGIC CARDIO	12:15 - 13:00 FAC		12:15 - 13:00 CROSS TRAINING	12:30 - 13:00 BODY SLIDE		
		13:00 - 13:15 BODY SLIDE			13:00 - 13:30 CROSS TRAINING		
SOIR	18:00 - 18:45 FAC	18:00 - 18:45 BODY BARRE	18:00 - 18:45 FAC	18:00 - 18:45 CROSS TRAINING	18:00 - 18:45 BODY BARRE		
	18:45 - 19:15 YOGA	18:15 - 19:00 STEP NIVEAU 1	18:45 - 19:45 PILATES	18:45 - 19:30 ZUMBA	18:45 - 19:30 FAC		
	19:15 - 20:15 ZUMBA	19:00 - 19:45 CROSS TRAINING	19:45 - 20:45 YOGA	19:30 - 20:15 ZUMBA	19:30 - 20:00 STRETCHING		
		20:15 - 20:45 STRETCHING		20:15 - 20:45 ABDOS FESSIERS			
				20:45 - 21:15 SWISSBALL			

 **CARDIO**
 **DANSE**
 **RENFO**
 **GYM DOUCE**

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00
 SAMEDI : 10H00 - 17H00
 DIMANCHE : 10H00 - 14H00

01 48 83 15 33

MAGICFORMSAINTMAUR@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA ET DE ZUMBA
SONT EN OPTION ET SUR
RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE

