

PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09:30 - 10:00 TAILLE ABDOS <small>AVEC ALEXANDRA</small>	09:30 - 10:30 YOGA VINYASA <small>AVEC ALELI</small>	09:30 - 10:30 GYM DOUCE <small>AVEC RAHIAN</small>	09:30 - 10:30 YOGA <small>AVEC FLORIE</small>	10:00 - 10:30 TAILLE ABDOS <small>AVEC AMIDOU</small>	10:15 - 11:00 CROSS TRAINING <small>AVEC RAHIAN</small>	10:15 - 11:15 YOGA <small>AVEC ALISON</small>
	10:00 - 10:30 FESSIERS CUISSES <small>AVEC ALEXANDRA</small>		10:30 - 11:15 FAC <small>AVEC RAHIAN</small>	10:30 - 10:45 SOUPLESSE <small>AVEC FLORIE</small>	10:30 - 11:00 FESSIERS CUISSES <small>AVEC AMIDOU</small>	11:00 - 11:45 FAC <small>AVEC RAHIAN</small>	11:15 - 12:00 YOGI PILATES <small>AVEC ALISON</small>
	10:30 - 11:00 BODY SCULPT <small>AVEC ALEXANDRA</small>			10:45 - 11:30 YOGI PILATES <small>AVEC FLORIE</small>	11:00 - 11:30 STRETCHING <small>AVEC AMIDOU</small>	11:45 - 12:45 BOXE <small>AVEC RAHIAN</small>	12:00 - 13:00 YOGA <small>AVEC ALISON</small>
MIDI	12:15 - 13:15 MAGIC CARDIO <small>AVEC ALEXANDRA</small>	12:15 - 13:00 FAC <small>AVEC AMIDOU</small>		12:15 - 13:00 CROSS TRAINING <small>AVEC AMIDOU</small>	12:30 - 13:00 BODY SLIDE <small>AVEC AMIDOU</small>		
		13:00 - 13:15 BODY SLIDE <small>AVEC AMIDOU</small>			13:00 - 13:30 CROSS TRAINING <small>AVEC AMIDOU</small>		
SOIR	18:00 - 18:45 FAC <small>AVEC WASSIM</small>	18:00 - 18:45 BODY BARRE <small>AVEC RAHIAN</small>	18:00 - 18:45 FAC <small>AVEC ANAIS</small>	18:00 - 18:45 CROSS TRAINING <small>AVEC AMIDOU</small>	18:00 - 18:45 BODY BARRE <small>AVEC YANN</small>		
	18:45 - 19:45 YOGA <small>AVEC ALELI</small>	18:45 - 19:30 STEP NIVEAU 1 <small>AVEC RAHIAN</small>	18:45 - 19:45 PILATES <small>AVEC ANAIS</small>	18:45 - 19:15 ABDOS FESSIERS <small>AVEC AMIDOU</small>	18:45 - 19:30 FAC <small>AVEC YANN</small>		
	19:45 - 20:45 ZUMBA <small>AVEC ESMY</small>	19:30 - 20:15 CROSS TRAINING <small>AVEC RAHIAN</small>	19:45 - 20:45 YOGA <small>AVEC RAHIAN</small>	19:15 - 20:15 ZUMBA <small>AVEC AMIDOU</small>	19:30 - 20:00 STRETCHING <small>AVEC YANN</small>		
		20:15 - 20:45 STRETCHING <small>AVEC RAHIAN</small>		20:15 - 21:00 FAC <small>AVEC AMIDOU</small>			

- CARDIO
- DANSE
- RENFO
- GYM DOUCE
- COURS SUR RESERVATION

HORAIRES

SEMAINE : 9H00 - 21H00
 SAMEDI : 10H00 - 17H00
 DIMANCHE : 10H00 - 14H00

01 48 83 15 33

MAGICFORMSAINTMAUR@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA ET DE ZUMBA
 SONT EN OPTION ET SUR
 RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
 APPLICATION MOBILE
 MAGIC FORM FRANCE

