

PLANNING COURS COLLECTIFS

MATIN

MIDI

SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 - 10:00 TAILLE ABDOS AVEC SONIA	09:30 - 10:30 YOGA VINYASA AVEC ALELI	09:30 - 10:30 GYM DOUCE AVEC LAYAA	09:30 - 10:30 YOGA AVEC FLORIE	10:00 - 10:30 TAILLE ABDOS AVEC AMIDOU	10:15 - 11:00 CROSS TRAINING AVEC RAHIAN	10:15 - 11:15 YOGA AVEC ALISON
10:00 - 10:30 FESSIERS CUISSES AVEC SONIA	10:30 - 11:00 MOBILITY AVEC ALELI	10:30 - 11:00 ABDOS FESSIERS AVEC LAYAA	10:30 - 10:45 SOUPLESSE AVEC FLORIE	10:30 - 11:00 FESSIERS CUISSES AVEC AMIDOU	11:00 - 11:45 FAC AVEC RAHIAN	11:15 - 12:00 YOGI PILATES AVEC ALISON
10:30 - 11:00 BODY SCULPT AVEC SONIA		11:00 - 11:30 STRETCHING AVEC LAYAA	10:45 - 11:30 YOGI PILATES AVEC FLORIE	11:00 - 11:30 STRETCHING AVEC AMIDOU	11:45 - 12:45 BOXE AVEC RAHIAN	12:00 - 13:00 YOGA AVEC ALISON
12:15 - 13:15 MAGIC CARDIO AVEC SONIA	12:15 - 13:00 FAC AVEC AMIDOU		12:15 - 13:00 CROSS TRAINING AVEC AMIDOU	12:30 - 13:00 BODY SLIDE AVEC AMIDOU		
	13:00 - 13:15 BODY SLIDE AVEC AMIDOU			13:00 - 13:30 CROSS TRAINING AVEC AMIDOU		
18:15 - 19:15 YOGA AVEC ALELI	18:00 - 18:45 BODY BARRE AVEC RAHIAN	18:00 - 18:45 FAC AVEC ANAIS	18:00 - 18:45 CROSS TRAINING AVEC AMIDOU	18:00 - 18:45 BODY BARRE AVEC YANN		
19:15 - 20:00 STRONG BY ZUMBA AVEC ALINE	18:45 - 19:30 STEP NIVEAU 1 AVEC RAHIAN	18:45 - 19:45 PILATES AVEC ANAIS	18:45 - 19:30 ZUMBA AVEC AMIDOU	18:45 - 19:30 FAC AVEC YANN		
20:00 - 21:00 ZUMBA AVEC ESMY	19:30 - 20:15 CROSS TRAINING AVEC RAHIAN	19:45 - 20:45 YOGA AVEC ANAIS	19:30 - 20:15 ZUMBA AVEC AMIDOU	19:30 - 20:00 STRETCHING AVEC YANN		
	20:15 - 20:45 STRETCHING AVEC RAHIAN		20:15 - 20:45 ABDOS FESSIERS AVEC AMIDOU			
			20:45 - 21:15 SWISSBALL AVEC AMIDOU			

- CARDIO
 ● DANSE
 ● RENFO
 ● GYM DOUCE
- COURS SUR RESERVATION

HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 21H00
WEEK-END : 09H00 - 16H00

01 48 83 15 33

MAGICFORMSAINTMAUR@LIVE.COM

LES COURS DE YOGA, ZUMBA ET
PILATES SONT EN OPTION ET SUR
RESERVATION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE
APPLICATION MOBILE

MAGIC FORM FRANCE



Planning susceptible d'être modifié
sans préavis