

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
'60 10H30 ZUMBA	'60 09H30 C.A.F	'30 10H00 C.A.F	'45 09H30 GUISSÉ FESSIERS	'30 09H30 BODY SCULPT	'60 10H00 BODY SCULPT
'30 11H30 ABDOS FESSIERS	'30 10H30 STRETCHING	'30 10H30 D.B.P	'30 10H15 DOS POITRINE	'15 10H15 ABDOS FLASH	'15 11H00 ABDOS FLASH
'15 12H00 STRETCHING		'15 11H00 ABDOS FLASH	'15 10H45 STRETCHING	'30 10H30 STRETCHING	'15 11H15 STRETCHING
		'15 11H15 STRETCHING			'60 11H30 YOGA
'30 18H00 C.A.F	'45 18H00 BODY BARRE	'45 18H00 C.A.F	'45 18H00 MAGIC SCULPT	'45 18H00 MAGIC SCULPT	
'45 18H30 STEP	'15 18H45 ABDOS FLASH	'45 18H45 D.B.P	'30 18H45 ABDOS FESSIERS	'15 18H45 ABDOS MAX	
'45 19H15 PILATE	'30 19H00 MAGIC MOVE	'90 19H30 J.J.B	'15 19H15 STRETCHING	'45 19H00 MAGIC MOVE	
'75 20H00 SALSA	'60 19H30 ZUMBA		'90 19H30 BOXE	'15 19H45 STRETCHING	
				'60 20H00 ZUMBA	

HORAIRES

DU LUNDI AU VENREDI	08H00 21H30
SAMEDI	09H30 17H00
DIMANCHE	09H30 14H00

01 45 94 46 60

*cours avec Option

*cours avec Option unique ou Pack combat