

PLANNING

+ DE 200 COURS/MOIS

Magic Form

COURS COLLECTIFS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
MF+		MF+		MF+		MF+	
9h15 - 10h00 CIRCUIT FORM		9h15 - 10h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS		09h45 - 10h30 GOOD MORNING		09h30 - 10h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
10h15 - 11h00 POSTURAL		10h00 - 10h45 BODY STRETCH		10h45 - 11h30 PILATES		10h45 - 11h30 PILATES POSTURAL	
11h00 - 11h45 RENFO GÉNÉRAL		11h00 - 11h45 BODY BARRE					12h30 - 13h15 BIKING
	12h30 - 13h15 YOGA VINYASA	12h30 - 13h15 CARDIO BOXE					
17h30 - 18h15 CARDIO BOXE		17h30 - 18h15 INTERVAL TRAINING		17h30 - 18h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h00 - 19h45 YOGA HATHA FLOW	17h30 - 18h15 BODY SCULPT	
18h15 - 19h00 BODY BARRE	17h30 - 18h15 BOXING FURY	18h15 - 19h00 BODY SCULPT		18h15 - 19h00 BODY BARRE	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING	18h15 - 19h00 MOOIVE & DANCE	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
19h00 - 19h45 INTERVAL TRAINING	18h15 - 19h00 BOXING FURY	19h00 - 19h45 PILATES	19h45 - 20h30 BIKING		19h45 - 20h30 YOGA YIN	19h00 - 19h45 CARDIO BOXE	19h15 - 20h00 BIKING
19h45 - 20h30 STEP							

VENDREDI

MF+	
	9h30 - 10h30 BIKING BURN
10h45 - 11h30 RENFO GÉNÉRAL	
12h30 - 13h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
17h30 - 18h15 PILATES	17h15 - 18h00 BIKING
18h15 - 19h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h15 - 19h15 CROSS TRAINING
	19h15 - 20h00 BOXING FURY

SAMEDI

MF+	
	9h00 - 10h15 Fit Racing
10h15 - 10h30 ABDOS FLASH	
10h45 - 11h30 BODY BARRE	11h30 - 12h30 YOGA HATHA
	11h30 - 12h15 BIKING

1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69
OUVERT 7/7 - 700 m²
LUNDI AU VENDREDI : 8h00 > 21h00
SAMEDI : 9h00 > 13h00
DIMANCHE : 9h30 > 13h00

magicform-taillan.fr
magicform.taillan
magicformtaillan

DIMANCHE

9h45 - 10h30 PILATES
10h30 - 11h30 BODY BARRE

Les cours sont tous en réservation sur l'application  Resamania 1/2

