PLANNING
+ DE 200 COURS/MOIS

Magic **Form**
COURS COLLECTIFS

LUNDI

MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00 CIRCUIT FORM	
10h15 - 11h00 POSTURAL	
11h00 - 11h45 RENFO GÉNÉRAL	
	12h30 - 13h15 YOGA VINYASA
17h30 - 18h15 PILATES	
18h15 - 19h00 BODY BARRE	17h30 - 18h15 BOXING FURY
19h00 - 19h45 INTERVAL TRAINING	18h15 - 19h00 BOXING FURY
19h45 - 20h30 STEP	

MARDI

MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00 CUISSES ABDOS FESSIERS	
10h15 - 11h00 BODY STRETCH	
11h15 - 12h00 BODY BARRE	
12h30 - 13h15 BOOTY BURNER	
17h15 - 18h00 BODY SCULPT	
18h00 - 18h45 STRETCH	17h45 - 18h30 BOXING FURY
18h45 - 19h30 BODY SCULPT	18h45 - 19h30 HYROX
19h30 - 20h15 PILATES	19h45 - 20h30 BIKING

MERCREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h30 GOOD MORNING	
10h45 - 11h45 PILATES STRETCH	
12h30 - 13h15 CIRCUIT FORM	
17h30 - 18h15 CUISSES ABDOS FESSIERS	19h00 - 19h45 YOGA HATHA FLOW
18h15 - 19h00 BODY BARRE	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING
	19h45 - 20h30 YOGA YIN

JEUDI

MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h15 CUISSES ABDOS FESSIERS	
10h30 - 11h30 PILATES POSTURAL	
	12h30 - 13h15 BIKING
17h30 - 18h15 BODY SCULPT	17h15 - 18h00 HYROX
18h15 - 19h00 CARDIO BOXE	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
19h00 - 19h45 MOOVE & DANCE	19h15 - 20h00 BIKING
19h45 - 20h30 AFRO / REGGAETON	

VENDREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
09h45 - 10h45 GOOD MORNING	
12h30 - 13h15 CUISSES ABDOS FESSIERS	
	17h15 - 18h00 BIKING
17h30 - 18h15 PILATES	18h15 - 19h15 CROSS TRAINING
18h15 - 19h00 CUISSES ABDOS FESSIERS	

SAMEDI

MAGIC +	MAGIC FULL
	9h15 - 10h15 HYROX
10h15 - 10h30 ABDOS FLASH	
10h45 - 11h30 BODY BARRE	11h30 - 12h30 YOGA HATHA
	11h45 - 12h30 BIKING

DIMANCHE

MAGIC +
9h45 - 10h30 PILATES
10h30 - 11h15 BODY BARRE
11h15 - 12h00 BODY SCULPT

Planning à partir du 20 Avril 2026

Les cours sont tous en réservation sur l'application xplor active

1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69

OUVERT 7/7 - 800 m²

LUNDI AU VENDREDI : 8h30 > 21h00
SAMEDI : 9h00 > 13h00
DIMANCHE : 9h30 > 13h00

magicform-taillan.fr
magicform.taillan
magicformtaillan