

MAGIC FORM VERSAILLES - 14TER rue de Noailles 78000 Versailles

Retrouvez nous vite sur [www.magicform.fr](http://www.magicform.fr) et au 01.30.21.83.47

| LUNDI                                       | MARDI                         | MERCREDI                             | JEUDI                             | VENDREDI                            | SAMEDI                                                                                | DIMANCHE                                                                              |
|---------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 10H - 10H45<br>BODYSCULPT                   | 10H - 10H45<br>PILATES        | 10H - 10H45<br>BODYSCULPT            | 10H - 10H45<br>BODYSCULPT         | 10H - 10H45<br>REVEIL<br>MUSCULAIRE | 10H30 - 11H15<br>CAF*                                                                 | 10H30 - 11H15<br>CIRCUIT<br>TRAINING                                                  |
| 10H45 - 11H<br>STRETCHING                   | 10H45 - 11H<br>ABDOS          | 10H45 - 11H15<br>STRETCHING          | 10H45 - 11H<br>STRETCHING         | 10H45 - 11H<br>ABDOS                | 11H15 - 12H15<br>BODYBARRE                                                            | 11H15 - 12H15<br>PILATES                                                              |
| 12H15 - 13H15<br>PILATES                    | 12H15 - 13H<br>CROSS TRAINING | 12H15 - 13H<br>HIIT CARDIO           | 12H15 - 13H<br>HIIT RENFO         | 12H15 - 13H<br>CIRCUIT<br>TRAINING  | 12H15 - 13H15<br>MAGIC COMBAT                                                         | 12H15 - 13H15<br>BIKE                                                                 |
| 13H15 - 13H30<br>ABDOS                      | 13H - 13H45<br>YOGA           | 13H - 13H15<br>ABDOS                 | 13H - 13H30<br>ABDOS FESSIERS     | 13H - 13H30<br>CAF*                 |    |    |
| 18H30 - 19H15<br>CIRCUIT<br>TRAINING   BIKE | 18H30 - 19H15<br>BODYBARRE    | 18H30 - 19H15<br>CIRCUIT<br>TRAINING | 18H30 - 19H15<br>BODYBARRE   BIKE | 18H30 - 19H15<br>BIKE               |  |  |
| 19H15 - 20H<br>STEP   BIKE                  | 19H15 - 20H15<br>BODYZEN      | 19H15 - 20H15<br>ZUMBA               | 19H15 - 20H<br>CAF*   BIKE        | 19H15 - 20H<br>HIIT RENFO           |  |  |
| 20H - 20H30<br>CAF*                         | 20H15 - 20H45<br>CAF*         | 20H15 - 20H45<br>CAF*                | 20H - 20H30<br>HIIT CARDIO        | 20H - 20H30<br>STRETCHING           |  |  |

\*Cuisses Abdos Fessiers