

MAGIC FORM VERSAILLES - 14TER rue de Noailles 78000 Versailles

Retrouvez nous vite sur www.magicform.fr et au 01.30.21.83.47

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H - 10H45 BODYSCULPT	10H - 10H45 PILATES	10H - 10H45 BODYSCULPT	10H - 10H45 BODYSCULPT	10H - 10H45 REVEIL MUSCULAIRE	10H30 - 11H15 CAF*	10H30 - 11H15 CIRCUIT TRAINING
10H45 - 11H STRETCHING	10H45 - 11H ABDOS	10H45 - 11H15 STRETCHING	10H45 - 11H STRETCHING	10H45 - 11H ABDOS	11H15 - 12H15 BODYBARRE	11H15 - 12H15 PILATES
12H15 - 13H15 PILATES	12H15 - 13H CROSS TRAINING	12H15 - 13H HIIT CARDIO	12H15 - 13H HIIT RENFO	12H15 - 13H CIRCUIT TRAINING	12H15 - 13H15 MAGIC COMBAT	12H15 - 13H15 BIKE
13H15 - 13H30 ABDOS	13H - 13H45 YOGA	13H - 13H15 ABDOS	13H - 13H30 ABDOS FESSIERS	13H - 13H30 CAF*		
18H30 - 19H15 CIRCUIT TRAINING BIKE	18H30 - 19H15 BODYBARRE	18H30 - 19H15 CIRCUIT TRAINING	18H30 - 19H15 BODYBARRE BIKE	18H30 - 19H15 BIKE		
19H15 - 20H STEP BIKE	19H15 - 20H15 BODYZEN	19H15 - 20H15 ZUMBA	19H15 - 20H CAF* BIKE	19H15 - 20H HIIT RENFO		
20H - 20H45 CAF*	20H15 - 20H45 CAF*	20H15 - 20H45 CAF*	20H - 20H30 HIIT CARDIO	20H - 20H30 STRETCHING		

*Cuisses Abdos Fessiers