MAGIC FORM VERSAILLES - 14TER rue de Noailles 78000 Versailles

Retrouvez nous vite sur www.magicform.fr et au 01.30.21.83.47

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H - 10H45 PILATES	10H - 10H45 BODY SCULPT	10H - 10H45 BODY SCULPT	10H - 10H45 BODY SCULPT	10H - 10H45 REVEIL MUSCULAIRE	10H30 - 11H15 CAF*	10H30 - 11H15 CIRCUIT TRAINING
10H45 - 11H ABDOS	10H45 - 11H STRETCHING	10H45 - 11H15 STRETCHING	10H45 - 11H STRETCHING	10H45 - 11H ABDOS	11H15 - 12H15 BODY BARRE	11H15 - 12H15 PILATES
12H15 - 13H15 PILATES	12H15 - 13H CROSS TRAINING	12H15 - 13H HIIT CARDIO	12H15 - 13H HIIT RENFO	12H15 - 13H CIRCUIT TRAINING	12H15 - 13H15 MAGIC COMBAT	12H15 - 13H15 BIKE
13H15 - 13H30 ABDOS	13H - 13H30 CAF	13H - 13H15 ABDOS	13H - 13H30 ABDOS FESSIERS	13H - 13H45 YOGA	OFF	OFF
18H30 - 19H15 CIRCUIT TRAINING | BIKE	18H30 - 19H15 BODYBARRE	18H30 - 19H15 CIRCUIT TRAINING | BIKE	18H30 - 19H15 BODYBARRE	18H30 - 19H15 BIKE	OFF	OFF
19H15 - 20H STEP | BIKE	19H15 - 20H15 BODYZEN	19H15 - 20H15 | 19H15 - 20H ZUMBA | BIKE	19H15 - 20H CAF*	19H15 - 20H HIIT RENFO	OFF	OFF
20H - 20H45 CAF*	20H15 - 20H45 CAF*	20H15 - 20H45 CAF*	20H - 20H30 HIIT CARDIO	20H - 20H30 STRETCHING	OFF	OFF

*Cuisses Abdos Fessiers