






Magic Form

Planning COURS COLLECTIFS

45 Av. du Maréchal Joffre 94290 VILLENEUVE LE ROI
06 68 41 14 83 // magic-form.fr //  

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
 10H00 / 11H00 PILATES	10H00 / 10H45 BODYSculPT	10H00 / 10H30 GYM DOUCE	10H00 / 10H45 BODYSculPT	10H00 / 10H45 CARDIO <i>(selon disponibilité du coach)</i>	10H00 / 10H30 HIIT
	10H45 / 11H00 ABDOS FLASH	10H30 / 11H00 GYM TONIC	10H45 / 11H00 ABDOS FLASH	10H45 / 11H00 ABDOS FLASH <i>(selon disponibilité du coach)</i>	10H30 / 11H15 BODYSculPT
18H00 / 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 / 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 / 18H30 CUISSES FESSIERS	18H00 / 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 / 18H15 ABDOS FLASH	11H15 / 12H00 
18H30 / 19H15 BODYSculPT	18H30 / 19H15 TRX	18H30 / 19H15 CARDIO BOXING	18H30 / 19H00 STEP	18H15 / 18H45 TABATA	dimanche
19H15 / 20H00  BIKING	19H15 / 20H00 CARDIO BOXING	19H15 / 20H00 CIRCUIT TRAINING	19H00 / 19H30  BIKING	18H45 / 19H30 BODYSculPT	10H15 / 10H45 ABDOS FESSIERS
			19H30 / 20H00 PILATES 	19H30 / 20H30 MIAPOLO DANCE	10H45 / 11H30 CIRCUIT TRAINING
					11H30 / 12H15 PILATES

sur l'appli
retrouvez le planning



Planning susceptible d'être modifié sans préavis.

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi : 8H - 21H
Samedi : 9H - 17H
Dimanche : 10H - 14H

libre accès

Lundi au Vendredi
de 8h à 10h et
de 14h à 17h