

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 / 11H00 PILATES	10H00 / 10H45 BODY SCULPT	10H00 / 10H30 GYM DOUCE	10H00 / 10H45 BODY SCULPT	10H00 / 10H30 CARDIO	10H00 / 10H45 HIIT
	10H45 / 11H00 ABDOS FLASH	10H30 / 11H00 GYM TONIC	10H45 / 11H00 ABDOS FLASH	10H30 / 11H00 YOGA	10H45 / 11H30 BODY SCULPT
					11H30 / 11H45 ABDOS FLASH
18H00 / 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 / 18H30 HIIT TRAINING	18H00 / 18H30 TAILLES ABDOS	18H15 / 19H00 BIKING	18H00 / 18H15 ABDOS FLASH	11H45 / 12H00 STRETCHING
18H30 / 19H15 BODY SCULPT	18H30 / 19H15 FULL BODY	18H30 / 19H15 CIRCUIT TRAINING	19H00 / 19H45 STEP	18H15 / 18H45 TABATA	DIMANCHE
19H15 / 20H00 BIKING	19H15 / 20H00 PILATES	19H15 / 19H45 CUISSSES FESSIERS	19H45 / 20H00 ABDOS FLASH	18H45 / 19H30 BODY SCULPT	10H15 / 10H45 ABDOS FESSIERS
		19H45 / 20H00 STRETCHING	20H00 / 20H15 STRETCHING		10H45 / 11H30 CIRCUIT TRAINING
					11H30 / 12H15 PILATES

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 8H - 21H

Samedi : 9H - 17H

Dimanche : 10H - 14H

Libre accès

Lundi au Vendredi
de 8H à 10H et de 14H à 17H

Planning susceptible d'être modifié sans préavis