

MagicForm

PLANNING
COURS COLLECTIFS

45 Av. Maréchal Joffre 94290 Villeneuve Le Roi
06 68 41 14 83 // magic-form.fr //

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00 / 11H00 PILATES	10H00 / 10H45 BODY SCULPT 10H45 / 11H00 ABDOS FLASH	10H00 / 10H30 GYM DOUCE 10H30 / 11H00 GYM TONIC	10H00 / 10H45 BODY SCULPT 10H45 / 11H00 ABDOS FLASH	10H00 / 10H30 PILATE 10H30 / 11H00 YOGA	10H00 / 10H45 HIIT 10H45 / 11H30 BODY SCULPT 11H30 / 11H45 ABDOS FLASH	10H15 / 10H45 ABDOS FESSIERS 10H45 / 11H30 CIRCUIT TRAINING 11H30 / 12H15 PILATES
18H00 / 18H30 ABDOS FESSIERS	18H30 / 19H00 STEP FREESTYLE	18H00 / 18H30 HIIT TRAINING	18H15 / 19H00 BIKING	18H00 / 18H15 ABDOS FLASH	11H45 / 12H00 STRETCHING	
18H30 / 19H15 BODY SCULPT	19H00 / 19H30 BODY SCULPT	18H30 / 19H15 FULL BODY	19H00 / 19H45 STEP	18H15 / 18H45 TABATA	15H00 / 16H00 ZUMBA	
19H15 / 20H00 BIKING	19H30 / 20H30 ZUMBA	19H15 / 20H00 PILATES	19H45 / 20H00 ABDOS FLASH 20H00 / 20H15 STRETCHING	18H45 / 19H30 BODY SCULPT	16H00 / 16H30 ABDOS FESSIERS 16H30 / 17H00 STRETCHING	

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 8H - 21H

Samedi : 9H - 17H

Dimanche : 10H - 14H

Libre accès

Lundi au Vendredi
de 8H à 10H et de 14H à 17H

Planning susceptible d'être modifié sans préavis