

MagicForm

PLANNING

COURS COLLECTIFS

45 Av. Maréchal Joffre 94290 Villeneuve Le Roi

06 68 41 14 83 // magic-form.fr //

LUNDI

10H00 / 11H00
PILATES

18H00 / 18H30
ABDOS FESSIERS

18H30 / 19H15
BODY SCULPT

19H15 / 20H00
BIKING

MARDI

10H00 / 10H45
BODY SCULPT

10H45 / 11H00
ABDOS FLASH

18H30 / 19H00
STEP FREESTYLE

19H00 / 19H30
BODY SCULPT

19H30 / 20H30
ZUMBA

MERCREDI

10H00 / 10H30
GYM DOUCE

10H30 / 11H00
GYM TONIC

18H00 / 18H30
HIIT TRAINING

18H30 / 19H15
FULL BODY

19H15 / 20H00
PILATES

JEUDI

10H00 / 10H45
BODY SCULPT

10H45 / 11H00
ABDOS FLASH

18H15 / 19H00
BIKING

19H00 / 19H45
STEP

19H45 / 20H15
BODY SCULPT

VENDREDI

10H00 / 10H30
PILATE

10H30 / 11H00
YOGA

18H00 / 18H15
ABDOS FLASH

18H15 / 18H45
TABATA

18H45 / 19H30
BODY SCULPT

SAMEDI

10H00 / 10H45
HIIT

10H45 / 11H30
BODY SCULPT

11H30 / 11H45
ABDOS FLASH

11H45 / 12H00
STRETCHING

15H00 / 16H00
ZUMBA

16H00 / 16H30
ABDOS FESSIERS

16H30 / 17H00
STRETCHING

DIMANCHE

10H15 / 10H45
ABDOS FESSIERS

10H45 / 11H30
CIRCUIT TRAINING

11H30 / 12H15
PILATES

OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 8H - 21H

Samedi : 9H - 17H

Dimanche : 10H - 14H

Libre accès

Lundi au Vendredi
de 8H à 10H et de 14H à 17H

Planning susceptible d'être modifié sans préavis