

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 – 11H00 PILATES	10H00 – 10H45 BODY SCULPT	10H00 – 10H30 GYM DOUCE		10H00 – 11H00 FORME & MOBILITÉ	10H00 – 10H45 HIIT
	10H45 – 11H00 ABDOS FLASH	10H30 – 11H00 GYM TONIC			10H45 – 11H30 BODY SCULPT
18H00 – 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 – 18H30 BODY SCULPT	18H00 – 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 – 18H30 HIIT	18H00 – 18H30 YOGA	11H30 – 11H45 ABDOS FLASH
18H30 – 19H15 BODY SCULPT	18H30 – 19H15 STEP	18H30 – 19H15 CROSS TRAINING	18H30 – 19H30 BODY SCULPT	18H30 – 19H15 TABATA	
19H15 – 20H00 BIKING	19H15 – 20H00 PILATES	19H15 – 20H00 YOGA	19H30 – 20H00 PILATES	19H15 – 20H00 BODY SCULPT	11H45 – 12H00 STRETCHING



À NOTER

Planning susceptible d'être modifié sans préavis. Merci de vérifier l'affichage en salle avant chaque cours.

✉ magicformvilleneuveleroi@gmail.com