

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10H00 – 11H00 PILATES	10H00 – 10H45 BODY SCULPT 10H45 – 11H00 ABDOS FLASH	10H00 – 10H30 GYM DOUCE 10H30 – 11H00 GYM TONIC		10H00 – 11H00 FORME & MOBILITÉ	10H00 – 10H45 HIIT 10H45 – 11H30 BODY SCULPT 11H30 – 11H45 ABDOS FLASH 11H45 – 12H00 STRETCHING
18H00 – 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 – 18H30 PILATES	18H00 – 18H30 ABDOS FESSIERS	18H00 – 18H30 HIIT	18H00 – 18H30 YOGA	
18H30 – 19H15 BODY SCULPT	18H30 – 19H15 STEP	18H30 – 19H15 CROSS TRAINING	18H30 – 19H30 BODY SCULPT	18H30 – 19H15 TABATA	
19H15 – 20H00 BIKING	19H15 – 20H00 BODY SCULPT	19H15 – 20H00 YOGA	19H30 – 20H00 PILATES	19H15 – 20H00 BODY SCULPT	



OUVERT 7J/7

Du Lundi au Vendredi : 8H – 21H
Samedi : 9H – 17H
Dimanche : 10H – 14H



LIBRE ACCÈS

Lundi au Vendredi
de 8H à 10H et de 14H à 17H



À NOTER

Planning susceptible d'être modifié sans préavis. Merci de vérifier l'affichage en salle avant chaque cours.