

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30 45' CIRCUIT TRAINING 10h15 60' GYM DOUCE	07h45 45' SMALL GROUP HYBRIDE 09h00 45' RENFO 09h45 30' MAINTIEN POSTURAL / STRETCHING 10h15 45' RENFO 11h00 30' STRETCHING 12h15 15' 100% ABDOS 12h30 45' LES MILLS BODYCOMBAT / RENFO 17h15 15' 100% ABDOS 17h30 45' BODY BARRE 18h15 45' LES MILLS BODYBALANCE 19h00 45' PILOXING 19h15 45' SMALL GROUP HYBRIDE 19h45 45' PILATES*	09h30 45' PILATES* 10h15 45' CIRCUIT RENFO 11h00 45' PILATES* 12h30 45' MAINTIEN POSTURAL 17h15 45' LIA 1 18h15 45' CIRCUIT TRAINING 19h00 30' CUISSSES ABDOS FESSIERS 19h30 45' LES MILLS BODYCOMBAT	09h30 30' CUISSSES ABDOS FESSIERS 10h00 30' LES MILLS BODYCOMBAT 10h30 30' STRETCHING 12h15 15' 100% ABDOS 12h30 30' RENFO 17h30 45' SMALL GROUP HYBRIDE 17h45 45' PILATES* 18h30 45' STEP 1 19h15 45' MAINTIEN POSTURAL 20h00 30' STRETCHING	09h15 45' GYM DOUCE 10h00 45' PILATES* 10h45 45' LES MILLS BODYBALANCE 11h30 45' PILATES* 12h30 45' CIRCUIT TRAINING 17h45 45' MAGIC DANCE 18h30 45' LES MILLS BODYCOMBAT 19h15 30' HIIT	10h15 45' RENFO 11h00 30' STEP INITIATION DEBUTANT 11h30 30' STRETCHING	10h15 45' CUISSSES ABDOS FESSIERS 2 COURS ALÉATOIRES VOIR PROGRAMME ET HORAIRES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, EN CLUB OU SUR L'APPLICATION MOBILE MAGIC FORM

* STRONG : CUISSSES ABDOS FESSIERS, BODY BARRE, 100% ABDOS, RENFO
 * ENERGY : HIIT, CIRCUIT TRAINING, BODY COMBAT, PILOXING
 * FLOW : PILATES, MAINTIEN POSTURAL, STRETCHING, BODY BALANCE, GYM DOUCE
 * DANCE : BODY JAM, MAGIC DANCE, STEP LIA

PILATES* : RÉSERVATION VIA L'APPLICATION MAGIC FORM

Magic Form ANGERS