

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15 **RPM**

11h00 **CAF**

11h45 **PILATES**

12h30 **RENFO** 13h15

18h30 **RPM** sprint

19h **STEP** 19h **RPM**

19h45 **PUMP** 20h30

20h30 **KANGOO JUMP** 21h30

19h **CROSSFIT**

10h15 **PILATES**

11h00 **PUMP**

11h45 **LIA**

12h30 **RPM** 13h15

18h **BALANCE** 18h15 **RPM**

19h **CAF**

19h45 **BOXE** 21h15 19h45 **RPM** TABATA 20h30

19h **CROSSFIT**

10h15 **YOGA** 11h15 **DYNAMIQUE**

18h **CX WORK**

18h30 **RPM** 18h30 **PILATES**

19h15 **PUMP** 19h15 **RPM**

20h **CIRCUIT TRAINING** 20h45

11h00 **CAF**

11h45 **PILATES**

12h30 **CIRCUIT TRAINING** 13h15

18h **HIIT**

18h45 **CAF**

19h30 **RPM** XL 20h30 20h **YOGA** DYNAMIQUE 21h

21h **KANGOO JUMP** 22h

18h30 **CROSSFIT**

10h15 **BALANCE**

11h00 **PUMP**

11h45 **RPM** 12h30

17h **CROSSFIT**

9h15 **CAF**

10h **CIRCUIT** **CARDIO**

10h45 **RPM** 10h45 **KANGOO JUMP**

11h30 **BOXE** 11h45

11h45 **BOXE** 13h15

9h15 **PUMP**

10h **RPM**

10h45 **ABDOS-TAILLE**

11h15 **Stretch relax** 12h15

LesMILLS

Lundi au Vendredi : 8h-23h
Samedi : 9h-23h
Dimanche : 9h-21h



Magicform Mennecy

9-13 Rue Jean Cocteau – Mennecy
01 64 85 69 03 / 06 22 59 88 55

Le planning des cours collectifs peut être modifiable à tout moment sans préavis