

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

10h15 **RPM**

11h00 **CAF**

11h45 **PILATES**

18h30 **RPM** sprint

19h **circuit training**

19h **RPM**

19h45 **PUMP**
20h30

10h15 **YOGA** 11h15
DYNAMIQUE

11h00 **PILATES**

11h45 **PUMP**

12h30 **CIRCUIT TRAINING**
13h15

18h **HIIT**

18h45 **CAF**

19h30 **RPM XL**
20h30

10h **CAF**

10h45 **CIRCUIT CARDIO**

11h30 **RPM**
12h15

11h30 **STRETCH**
12h30

LES MILLS LES MILLS

Lundi au Vendredi : 8h-23h
Samedi : 9h-23h
Dimanche : 9h-21h



Magicform Mennecy

9-13 Rue Jean Cocteau – Mennecy
01 64 85 69 03 / 06 22 59 88 55

Le planning des cours collectifs peut être modifiable à tout moment, sans préavis