Magic Form COURBEVOIE

Planning COURS COLLECTIFS LesMills

- Gagnez en souplesse, concentration
- Renforcement musculaire de tout le corps
- Brûler un maximum de calories
- Cours rythmés et chorégraphiés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00-10h00 PILATES	09h00-10h00 100% ABDOS	09h00-10h00 GYM TONIC	09h00-10h00 100% ABDOS	09h00-10h00 GYM TONIC	10h00-10h45 CAF	09h15-10h00 CAF
10h00-11h00 CAF	10h00-11h00 YOGA	10h00-11h00 PILATES	10h00-11h00 YOGA	10h00-11h00 PILATES	11h00-11h45 HiIT	10h00-11h00 LesMills BODYPUMP
11h00-12h00 Magic Balance	11h00-12h00 STRETCHING	11h00-12h00 STRETCHING		11h00-12h00 STRETCHING	11h45-12h30 STRETCHING	11h00-12h00 LesMills BODYCOMBAT
12h15-12h45 HiIT	12h15-13h15 LesMills BODYPUMP			12h15-13h15 LesMills BODYPUMP	12h30-13h30 PILATES	12h00-12h45 Magic Balance
12h45-13h15 ABDOS FESSIERS					13h30-14h30 ZUMBA	13h30-14h30 LesMills BODYPUMP
17h30-18h30 Magic Sculpt	18h00-18h45 CAF	17h30-18h30 HiIT	18h00-18h30 ABDOS FESSIERS	17h30-18h30 HiIT	16h30-17h30 YOGA	14h30-15h30 LesMills BODYCOMBAT
18h30-19h30 LesMills BODYCOMBAT	18h45-19h30 Magic Attack	18h30-19h30 LesMills BODYPUMP	18h30-19h15 Magic Attack	18h30-19h30 LesMills BODYPUMP		
19h30-20h00 ABDOS FESSIERS	19h30-20h30 Magic Sculpt	19h30-20h30 Magic Attack	19h15-20h15 Magic Sculpt	19h30-20h30 LesMills BODYCOMBAT		
20h00-20h30 HiIT	20h30-21h30 YOGA	20h30-21h30 ZUMBA	20h30-21h30 Djembel	20h30-21h30 Magic Balance		
20h30-21h30 Djembel						

Horaires

LUNDI - VENDREDI : 06h- 22h
SAMEDI : 08h - 18h
DIMANCHE : 09h -18h

MF COURBEVOIE - 33 rue du Moulin des Bruyères 92400 Courbevoie
Retrouvez-nous vite sur **www.magic-form.fr - 01 46 35 55 30 -** @MAGICFORM.COURBEVOIE