

Planning des cours collectifs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09H30-10H30 PILATES	10H00-10H45 BODYSCULPT	10H00-10H45 GYM MOBILITE	10H00-10H45 RENFO TRAINING	10H00-10H45 RENFO	10H00-10H45 RENFO DOUX	
	10H30-11H15 ABDOS FESSIERS	10H45-11H30 ENERGY BOOST	10H45-11H30 100% ABDO	10H45-11H30 PULSE BOXING	10H45-11H30 CAF	10H45-11H30 BOOTCAMP	
	11H15-12H00 CARDIO TRAINING	11H30-12H00 STRETCH	11H30-12H00 GYM BALL		11H30-12H00 CYCLING	11H30-12H00 Djembel dance	
MIDI	12H00-12H30 STRETCH						
SOIR	18H30-19H15 BODYSCULPT	18H00-18H30 ABDO FLASH		18H30-19H30 FULLBODY EMS TRAINING			
	19H15-20H00 CIRCUIT TRAINING	18H30-19H30 MAGIC PUMP	18H30-19H30 PILATES	19H30-20H00 100% FESSIERS	18H30-19H15 CAF		
	20H00-21H00 CARDIO BOXE	19H30-21H00 ZUMBA XXL	19H30-20H45 PREPA HYROX	20H00-21H00 MAGIC MARTIAL ARTS	19H15-20H30 CROSS TRAINING		

HORAIRES D'OUVERTURE

- EN SEMAINE : 08H - 22H
- SAMEDI : 09H - 18H
- DIMANCHE : 10H - 16H

" Magic Form le Bourget "



Magic Form
LE BOURGET



130 AVENUE DE LA DIVISION LECLERC, 93350 LE BOURGET



01 48 35 05 15