

# Planning des cours collectifs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09H30-10H30 <b>PILATES</b>	10H00-10H45 <b>BODYSCULPT</b>	10H00-10H45 <b>GYM MOBILITE</b>	10H00-10H45 <b>RENFO TRAINING</b>	10H00-10H45 <b>RENFO</b>	10H00-10H45 <b>RENFO DOUX</b>	
	10H30-11H15 <b>ABDOS FESSIERS</b>	10H45-11H30 <b>ENERGY BOOST</b>	10H45-11H30 <b>100% ABDO</b>	10H45-11H30 <b>PULSE BOXING</b>	10H45-11H30 <b>CAF</b>	10H45-11H30 <b>BOOTCAMP</b>	
	11H15-12H00 <b>CARDIO TRAINING</b>	11H30-12H00 <b>STRETCH</b>	11H30-12H00 <b>GYM BALL</b>		11H30-12H00 <b>CYCLING</b>	11H30-12H30 <b>Djembel</b>	
MIDI	12H00-12H30 <b>STRETCH</b>						
	18H30-19H15 <b>BODYSCULPT</b>	18H00-18H30 <b>ABDO FLASH</b>		18H30-19H30 <b>FULLBODY</b>			
SOIR	19H15-20H00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	18H30-19H30 <b>MAGIC PUMP</b>	18H30-19H30 <b>PILATES</b>	19H30-20H00 <b>100% FESSIERS</b>	18H30-19H15 <b>CAF</b>		
	20H00-21H00 <b>CARDIO BOXE</b>	19H30-21H00 <b>ZUMBA XXL</b>	19H30-20H45 <b>PREPA HYROX</b>	20H00-21H00 <b>MAGIC MARTIAL ARTS</b>	19H15-20H30 <b>CROSS TRAINING</b>		

## HORAIRE D'OUVERTURE

- EN SEMAINE : 08H - 22H
- SAMEDI : 09H - 18H
- DIMANCHE : 10H - 16H



" Magic Form le Bourget "



**MagicForm**  
**LE BOURGET**

130 AVENUE DE LA DIVISION LECLERC, 93350 LE BOURGET

01 48 35 05 15