

Planning des cours collectifs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	09H30-10H30 PILATES	10H00-10H45 BODYSCULPT	10H00-10H45 MOBILITY	10H00-10H45 ENERGY START	10H00-10H45 RENFO	10H00-10H45 RENFO DOUX	
	10H30-11H15 ABDOS FESSIERS	10H45-11H30 HIIT STEP VS ELASTIC	10H45-11H30 BURN STEP	10H45-11H30 CIRCUIT-TRAINING	10H45-11H30 CAF	10H45-11H30 BOOTCAMP	
	11H15-12H00 CARDIO TRAINING	11H30-12H00 STRETCH	11H30-12H00 BIKE VS HIIT		11H30-12H00 CYCLING	11H30-12H30 Djembel dance	
MIDI	12H00-12H30 STRETCH					HORAIRES D'OUVERTURE • EN SEMAINE : 08H - 22H • SAMEDI : 09H - 18H • DIMANCHE : 10H - 17H	
SOIR	18H30-19H15 BURN STEP	18H00-18H30 ABDO FLASH		18H30-19H30 FULLBODY EMS TRAINING			
		18H30-19H30 MAGIC PUMP					
	19H15-20H00 CIRCUIT-TRAINING	19H30-20H30 ZUMBA	18H30-19H30 PILATES	19H30-20H00 100% FESSIERS	18H30-19H15 CAF		
	20H00-21H15 CARDIO BOXE	20H30-21H00 STRETCH	19H30-20H45 PREPA HYROX	20H00-21H15 MAGIC MARTIAL ARTS	19H15-20H30 CROSS TRAINING		



" Magic Form le Bourget "



MagicForm
LE BOURGET



130 AVENUE DE LA DIVISION LECLERC, 93350 LE BOURGET



01 48 35 05 15