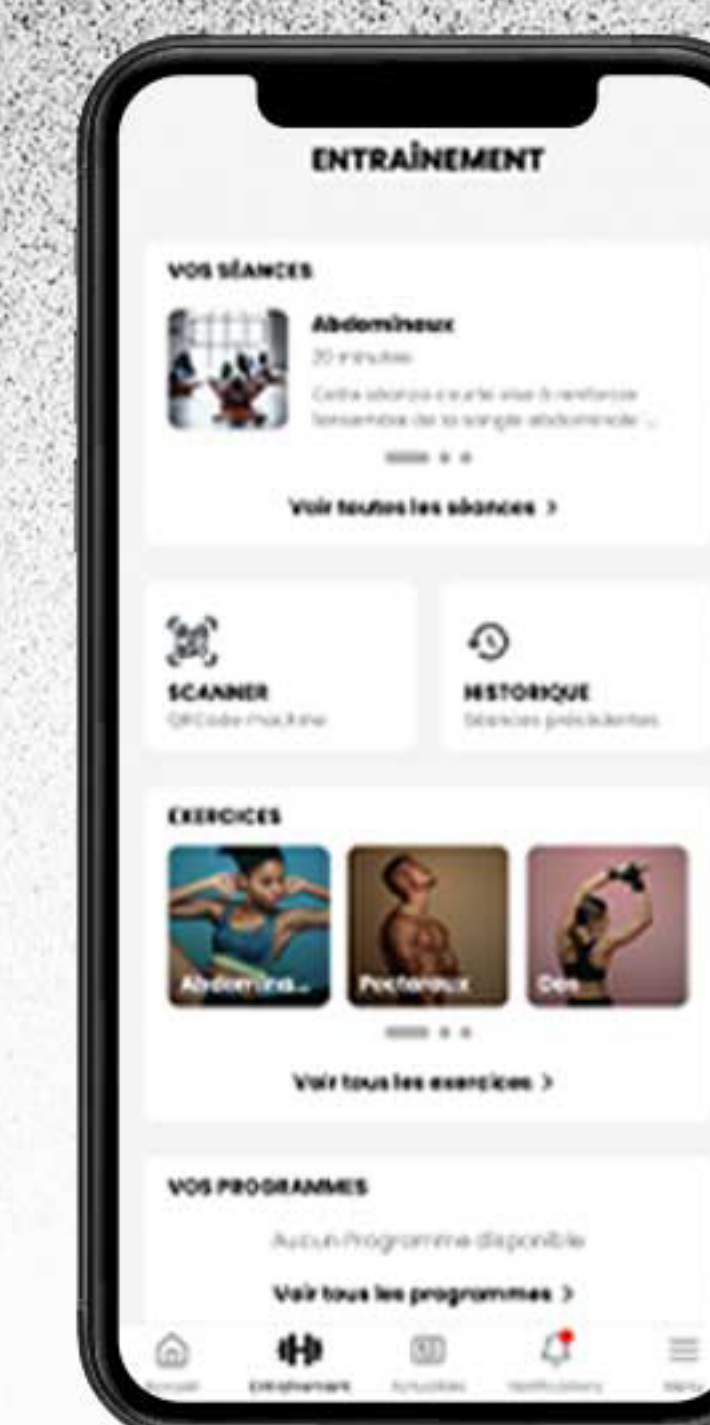
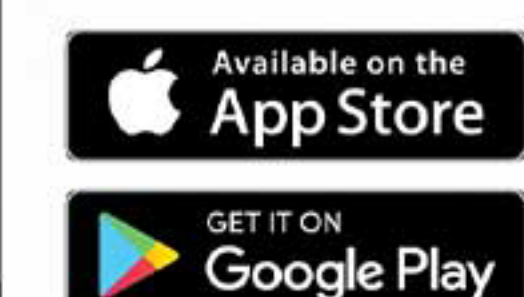


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H – 9H45 STRETCHING	10H00 – 10H45 PILATES	9H00 – 9H45 CAF	10H00 – 10H45 FULL BODY	10H00 – 10H45 PILATES	10H30 – 11H30 BODYBARRE	10H15 – 11H00 STRETCHING
9H45 – 10H30 CAF	10H45 – 11H30 BODY SCULPT	9H45 – 10H30 STRETCHING	10H45 – 11H30 STRETCHING	10H00 – 10H45 CAF	11H30 – 12H30 ZUMBA	11H00 – 11H45 BIKING
10H30 – 11H15 STEP					12H30 – 13H30 PILATES	11H45 – 12H30 BOOTCAMP
	12H15 – 13H00 BOOTCAMP	12H15 – 13H00 CAF	12H15 – 13H00 BOOTCAMP	12H15 – 13H00 BODY SCULPT		12H30 – 13H15 BODY SCULPT
	13H00 – 13H45 PILATES	13H00 – 13H45 HIT TRAINING	13H00 – 13H45 PILATES BURN	13H00 – 13H45 ABDOS-TAILLE-DOS		
17H30 – 18H00 TRX	17H30 – 18H15 PILATES	18H00 – 19H00 CAGE TRAINING	18H00 – 18H30 ABDOS FLASH	17H30 – 18H15 BODYBARRE		
18H00 – 18H30 TRX	18H15 – 19H00 FLOW BALANCE	18H45 – 19H30 ZUMBA	18H30 – 19H45 PILATES	18H00 – 19H00 CAGE MUSCULATION		
18H30 – 19H30 ZUMBA	19H00 – 20H00 BOOTCAMP	19H00 – 20H00 CAGE TRAINING	19H15 – 20H00 BOOTCAMP	18H15 – 19H00 BIKING		
19H30 – 20H15 BOOTCAMP	20H00 – 20H45 CAF	19H30 – 19H45 ABDOS FLASH	20H00 – 21H00 SOUPLESSE & MOBILITÉ	19H30 – 20H30 ZUMBA		
19H30 – 20H30 CAGE MUSCULATION	20H45 – 21H45 BOXE	19H45 – 20H30 BODYSCULPT		20H30 – 21H00 STRETCHING		
20H15 – 21H15 MAGIC ATTACK						



PLANNING
EN TEMPS
REEL SUR
L'APP
MAGIC FORM



✱ Cours dispensés en dehors de la salle de cours, à proximité de l'espace musculation.