

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H - 9H45 PILATES					10H- 11H BODY BARRE	10H30- 11H30 YOGA
12H30 - 13H15 FUSION TRAINING		12H30 - 13H30 YOGA		12H - 12H45 BIKING	11H- 12H STRONG NATION	10H30- 11H30 BIKING
					12H- 13H BIKING	11H30- 12H15 CIRCUIT TRAINING
						12H15- 13H CAF

18H30 - 19H15 STRONG NATION	18H15 - 19H00 BODYBARRE	18H30 - 19H STEP	18H - 18H45 MAGIC SCULPT	18H15 - 19H15 ZUMBA	14H30- 16H MAGIC KIDS	13H- 13H30 STRETCHING
19H - 20H CROSS TRAINING	19H - 20H CROSS TRAINING	19H15 - 20H CAF	18H45 - 19H30 CARDIO POWER	19H15 - 20H PILATES		15H- 17H SAMBA
19H15 - 20H15 BIKING	19H - 20H YOGA	20H - 21H BOXE TOUT NIVEAUX	19H30 - 20H30 BIKING	20H - 21H BOXE TOUT NIVEAUX		
20H - 20H45 HIIT	19H - 20H BOXE TOUT NIVEAUX		20H30 - 21H30 ABDOS FESSIERS			
20H15 - 21H STRETCHING	20H - 21H DJEMBEL					
20H45 - 21H45 BOXE TOUT NIVEAUX						



**RETROUVEZ
LE PLANNING
SUR L'APPLI**




MagicForm

#BOUGER #KIFFER #PARTAGER