





# Magic Form

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30 - 10H30 PILATES		10H00 - 10H45 C.A.F	10H00 - 10H45 MAGIC TRAINING <b>NEW</b>		9H30 - 10H00 ABDOS FESSIERS	9H45 - 10H45 ZUMBA
10H30 - 11H30 YOGA <b>NEW</b>		10H45 - 11H30 STRETCHING	10H45 - 11H15 STRETCHING <b>NEW</b>		10H00 - 10H30 CIRCUIT TRAINING	10H45 - 11H15 ABDOS FESSIERS <b>NEW</b>
18H15 - 19H00 CIRCUIT TRAINING	18H00 - 18H30 ABDOS FESSIERS	18H15 - 19H00 BODY SCULPT	18H45 - 19H30 STEP 1	18H15 - 18H30 100% ABDOS	10H30 - 11H15 STEP 2	
19H00 - 19H30 ABDOS FESSIERS	18H30 - 19H00 H.I.I.T	19H00 - 19H30 STRONG	19H30 - 19H45 100% ABDOS	18H30 - 19H15 CARDIO H.I.I.T	11H15 - 12H15 PILATES	
19H30 - 20H15 CARDIO TRAINING	19H00 - 20H00 BODY BARRE	19H30 - 20H30 ZUMBA	19H45 - 21H00 Djembel	19H15 - 20H15 YOGA		
	20H00 - 20H45 PILATES					

**HORAIRES**  
 Du Lundi au Vendredi  
 9h00 - 22h00 **NEW**  
 Samedi  
 9h00 - 17h00  
 Dimanche  
 9h00 - 14h00

-  CARDIO
-  TONIFICATION / RENFO
-  GYM DOUCE
-  CIRCUIT / EFFORT FRACTIONE

C. Cial La Fontaine Saint Martin, Av du Colonel Fabien, SAINT CYR L'ECOLE, 78 210