

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

09H30 - 10H30

PILATES



10H30 - 11H30

YOGA



18H15 - 19H00

CIRCUIT  
TRAINING



19H00 - 19H30

ABDOS  
FESSIERS



19H30 - 20H15

MAGIC  
ATTACK



20H00 - 21H00

PILATES



09H45 - 10H45

BODY  
SCULT



10H45 - 11H30

STRETCHING



18H15 - 19H00

BODY  
SCULT



19H00 - 19H30

STRONG



19H30 - 20H30

ZUMBA



10H00 - 10H45

BODY  
SCULT



10H45 - 11H30

STRETCHING



18H15 - 18H45

CIRCUIT  
TRAINING



18H45 - 19H45

STEP 1



19H45 - 20H00

100% ABDOS



20H00 - 21H00

DJEMBEL



18H15 - 18H30

100% ABDOS



18H30 - 19H15

MAGIC  
COMBAT



19H15 - 20H15

MAGIC  
BALANCE



09H30 - 10H00

ABDOS  
FESSIERS



10H00 - 10H30

CIRCUIT  
TRAINING



10H30 - 11H30

STEP 2



11H30 - 12H30

PILATES



09H45 - 10H45

ZUMBA



10H45 - 11H15

ABDOS  
FESSIERS



GYM DOUCE   
RENFORCEMENT   
CIRCUIT   
CARDIO   
DANSE

## INFORMATIONS

Du lundi au Vendredi : 6H00 - 22H00  
Samedi & Dimanche : 9H00 - 17H00

01.30.52.98.38

Avenue du Colonel Fabien, La Fontaine Saint  
Martin 78210 Saint-Cyr-L'école