

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form



Lundi au Vendredi : 07h00 - 22h00

Samedi : 07h00 - 17h00

Dimanche : 10h00 - 14h00

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10H00 - 10H45 PILATES			10H30 - 11H15 BODY BARRE	10H30 - 11H15 TOTAL BODY
		10H45 - 11H45 YOGA			11H15 - 12H00 BIKING	11H15 - 12H15 ZUMBA
12H15 - 12H45 ABDOS FESSIER	12H15 - 13H00 HIIT			12H15 - 13H00 MAGIC*WOD	12H00 - 12H45 PILATES	12H15 - 13H15 DJEMBEL
12H45 - 13H15 HIIT	13H00 - 13H15 STRETCHING			13H00 - 13H45 CROSS TRAINING		
18H00 - 18H45 MAGIC ATTACK	18H15 - 19H00 CIRCUIT TRX	17H45 - 18H30 BIKING	18H00 DJEMBEL	18H00 - 18H45 BIKING		
18H45 - 19H30 BODY BARRE	19H00 - 19H30 GRIT CARDIO	18H30 - 19H00 CAF	18H45 MAGIC*WOD	18H45 - 19H30 STEP		
19H30 - 20H00 GYM TONIC	19H15 MAGIC*WOD	19H00 - 19H45 YOGA	18H45 - 19H30 ZUMBA	19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR	19H30 MAGIC*WOD	
20H00 - 20H30 BODY ZEN	19H30 CAF	20H00 - 21H30 BOXE ATTITUDE	19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR	20H30 CAF	19H30 CAF	
20H30 - 21H30 KRAV MAGA	20H20 - 21H20 MAGIC*WOD		20H15 - 21H00 BODY SCULPT			

MAGIC FORM FRANCE

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

- SELF DEFENSE
- RENFO
- CARDIO
- DANSE
- GYM DOUCE
- RENFO / CARDIO

- www.magicform.fr - contact@magicform-clamart.fr - 6bis rue de Versailles 92140 Clamart - 01 46 60 04 23

MF
COACHS

Lundi :
M :
M : MARINE
S : GAELLE
KRAV : JACKY

Mardi :
M :
M : MARINE
S : MAXIME
WOD : VALENTIN

Mercredi :
M : SYLVIE
M :
S : FLORENCE
CHRISTOPHE

Jeudi :
M :
M :
S : FIDISSA
MIGUEL
EMILIE

Vendredi :
M :
M : FRANCOIS XAVIER
S : MAXIME
WOD : JEREMY

Samedi :
M : SEBASTIEN
M : SEBASTIEN

Dimanche :
M : FIDISSA
M : FIDISSA

SITE WEB