

PLANNING COURS COLLECTIFS

# Magic Form

LUNDI au Vendredi  
07h00 - 22h00

SAMEDI  
07h00 - 17h00

DIMANCHE  
10h00 - 14h00

## LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

		10H30 - 11H30 <b>NEW</b> YOGA			10H30 - 11H15 <b>NEW</b> MAGIC'WOD	10H30 - 11H15 TOTAL BODY
		11H30 - 12H00 <b>NEW</b> MEDITATION YIN			11H15 - 12H00 BIKING	11H15 - 12H15 ZUMBA
12H15 - 12H45 ABDOS FESSIER	12H15 - 13H00 HIIT			12H15 - 13H00 MAGIC'WOD	12H00 - 12H45 PILATES	12H15 - 13H15 DJEMBEL
12H45 - 13H15 HIIT	13H00 - 13H15 STRETCHING					
18H00 - 18H45 MAGIC ATTACK	18H00 - 18H45 <b>NEW</b> STEP	17H45 - 18H30 BIKING	18H00 18H15 18H30 19H00 DJEMBEL MAGIC'WOD	18H00 - 18H45 BIKING		
18H45 - 19H30 BODY BARRE	18H45 - 19H30 GRIT CARDIO	18H30 - 19H00 CAF	18H45 - 19H30 ZUMBA	18H45 - 19H30 STEP		
19H30 - 20H00 GYM TONIC	19H15 20H15 MAGIC'WOD	19H00 - 19H45 YOGA	19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR	19H30 20H30 MAGIC'WOD		
20H00 - 20H30 BODY ZEN	19H30 20H00 CAF		20H15 - 21H00 BODY SCULPT	19H30 20H00 CAF		
20H30 - 21H30 KRAV MAGA	20H20 - 21H20 MAGIC'WOD					

MAGICFORM FRANCE



- RENFO
- CARDIO
- DANSE
- GYM DOUCE
- RENFO/CARDIO
- SELF DEFENSE

- [www.magicform.fr](http://www.magicform.fr) - [contact@magicform-clamart.fr](mailto:contact@magicform-clamart.fr) - 6bis rue de Versailles 92140 Clamart - 01 46 60 04 23

**MF**  
COACHS

Lundi :  
M :  
M : MARINE  
S : GAELLE  
KRAV: JACKY

Mardi :  
M :  
M : MARINE  
S : MAXIME  
WOD : VALENTIN

Mercredi :  
M : KSENIA  
M :  
S : FLORENCE

Jeudi :  
M :  
M :  
S : FIDISSA  
MIGUEL  
EMILIE

Vendredi :  
M :  
M : FRANCOIS XAVIER  
S : MAXIME  
WOD : VALENTIN

Samedi :  
M : SEBASTIEN  
M : SEBASTIEN

Dimanche :  
M : FIDISSA  
M : FIDISSA

SITE WEB

